

COL.LEGI SANTA MARIA Escoleta

DILLUNS DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Gener - 2026

DIVENDRES

CONCEPCIÓN MAXIMIANO ALONSO
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiado Nº MAD00023

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

829 Kcal. P.: 11 HC.: 42 L.: 42 G.: 7

LLENTIES GUISADES AMB ESPINACS,
PASTANAGA I CEBA FREGIDA
POLLASTRE AL FORN
VERDURES
FRUITA

8

480 Kcal. P.: 15 HC.: 48 L.: 34 G.: 6

CREMA DE CARBASSÓ
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALS
PATATES A DAUS
FRUITA

9

778 Kcal. P.: 13 HC.: 44 L.: 41 G.: 11

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
OUS REMENATS
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

12

567 Kcal. P.: 13 HC.: 61 L.: 23 G.: 4

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
ABADEJO AMB ALLETS, CEBA I SALS
TOMÀQUET
MONGETES VERDES
FRUITA

13

523 Kcal. P.: 18 HC.: 57 L.: 20 G.: 5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

14

704 Kcal. P.: 8 HC.: 45 L.: 45 G.: 8

CREMA DE MONIATO
HAMBURGUESA MIXTA AMB COUS COUS
FRUITA

15

820 Kcal. P.: 15 HC.: 41 L.: 43 G.: 13

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
TRUITA DE CARBASSÓ
VERDURES
I OGURT

16

673 Kcal. P.: 24 HC.: 35 L.: 35 G.: 8

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
BRÒQUIL
FRUITA

19

721 Kcal. P.: 18 HC.: 34 L.: 44 G.: 13

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
ESTOFAT DE LLOM
FRUITA

20

FESTIVO

21

690 Kcal. P.: 19 HC.: 54 L.: 24 G.: 5

TALLARINES AMB VERDURES
POLLASTRE AMB COUS COUS I VERDURES
FRUITA

22

883 Kcal. P.: 15 HC.: 38 L.: 46 G.: 7

ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

23

538 Kcal. P.: 14 HC.: 38 L.: 46 G.: 14

CREMA DE CARBASSA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

26

546 Kcal. P.: 12 HC.: 39 L.: 46 G.: 9

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
CARBASSÓ
FRUITA

27

736 Kcal. P.: 12 HC.: 48 L.: 36 G.: 5

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE AL FORN
MONGETES VERDES
FRUITA

28

693 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 27 G.: 4

RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A BRAS
FRUITA

29

739 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L.: 39 G.: 12

ESPIRALS (INTEGRALS) AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALS
PATATA AL FORN
I OGURT

30

706 Kcal. P.: 29 HC.: 32 L.: 36 G.: 8

"DIA DE LA PAU"
SOPA DE LA PAU (AMB CIGRONS I ESTELES)
POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I
OLIVES
FRUITA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Gener - 2026

DIVENDRES

1

2

3

4

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

8

ARRÒS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE AL FORN
VERDURES
FRUITA

9

CREMA DE CARBASSÓ
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB Salsa
PATATES A DAUS
FRUITA

10

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
OUS REMENATS
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

11

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
ABADEJO AMB ALLETS, Ceba I Salsa DE
TOMÀQUET
MONGETES VERDES
FRUITA

12

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

13

CREMA DE MONIATO
HAMBURGUESA MIXTA AMB COUS COUS
FRUITA

14

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
TRUITA DE CARBASSÓ
VERDURES
IOGURT

15

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
BRÒQUIL
FRUITA

16

PATATES GUISADES AMB VERDURES
ESTOFAT DE LLOM
FRUITA

17

FESTIVO

18

MERCAT DE JEMAA EL FNA (EL MARROC)
TALLARINES AMB VERDURES
TAJINE DE POLLASTRE AMB COUS COUS I
VERDURES
FRUITA

19

ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

20

CREMA DE CARBASSA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

21

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
CARBASSÓ
FRUITA

22

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE AL FORN
MONGETES VERDES
FRUITA

23

RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A BRAS
FRUITA

24

ESPIRALS (INTEGRALS) AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
HAMBURGUESA MIXTA AMB Salsa
PATATA AL FORN
IOGURT

25

"DIA DE LA PAU"
SOPA DE LA PAU (AMB CIGRONS I ESTELES)
POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

