

COL.LEGI SANTA MARIA Escoleta

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Desembre - 2025

DIVENDRES

1

625 Kcal. P.: 18 HC.: 54 L.: 26 G.: 4

PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A LA BASCA
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

2

755 Kcal. P.: 14 HC.: 45 L.: 37 G.: 5

LLENTIES GUISADES AMB ALBERGÍNIA AL
FORN
CONTRACUIXA DE POLLASTRE
VERDURES
FRUITA

3

547 Kcal. P.: 15 HC.: 33 L.: 51 G.: 12

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
COUS COUS
IOGURT

4

723 Kcal. P.: 22 HC.: 45 L.: 32 G.: 7

MERCAT DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TALLARINES AMB POLLASTRE I VERDURES
PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I
XAMPINYONS
FRUITA

5

517 Kcal. P.: 18 HC.: 57 L.: 20 G.: 5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

8

FESTIVO

9

661 Kcal. P.: 6 HC.: 39 L.: 52 G.: 8

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA DE GALL D'INDI
PATATA AL FORN
FRUITA

10

653 Kcal. P.: 24 HC.: 36 L.: 36 G.: 8

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
BRÒQUIL
FRUITA

11

704 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 35 G.: 7

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
SALMÓ AMB TARONJA
CARBASSÒ
IOGURT

12

646 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 46 G.: 13

SOPA DE PEIX
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS I
VERDURES
FRUITA

15

547 Kcal. P.: 13 HC.: 42 L.: 41 G.: 8

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
GREIXERA D'OU
MONGETES VERDES
FRUITA

16

811 Kcal. P.: 29 HC.: 29 L.: 37 G.: 8

MONGETES VERMELLES AMB VERDURES
POLLASTRE AMB Salsa
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

17

850 Kcal. P.: 15 HC.: 48 L.: 36 G.: 12

ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT)
HAMBURGUESA AL FORN AMB VERDURES
IOGURT

18

517 Kcal. P.: 18 HC.: 57 L.: 20 G.: 5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

19

600 Kcal. P.: 14 HC.: 56 L.: 28 G.: 4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ AL FORN
CARBASSÒ
FRUITA

CONCEPCIÓN MAXIMIANO ALONSO
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiado Nº MAD00023

aprende
acomer
sano.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

1

PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A LA BASCA
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

2

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
VERDURES
FRUITA

3

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
COUS COUS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

4

MERCAT DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TALLARINES AMB POLLASTRE I VERDURES
PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I
XAMPINYONS
FRUITA

5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

8

FESTIVO

9

CREMA DE VERDURES
FILET DE POLLASTRE
PATATA AL FORN
FRUITA

10

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
BRÒQUIL
FRUITA

11

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
SALMÓ AMB TARONJA
CARBASSÒ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS I
VERDURES
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
GREIXERA D'OU
MONGETES VERDES
FRUITA

16

MONGETES VERMELLES AMB VERDURES
POLLASTRE AMB Salsa
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

17

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA DE POLIT AL FORN AMB
VERDURES
POSTRE VEGETAL DE SOJA

18

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ AL FORN
CARBASSÒ
FRUITA



1

PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A LA BASCA
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

2

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE
VERDURES
FRUITA

3

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
COUS COUS
IOGURT

4

MERCAT DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TALLARINES AMB POLLASTRE I VERDURES
PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I
XAMPINYONS
FRUITA

5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

8

FESTIVO

9

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA DE GALL DINDI
PATATA AL FORN
FRUITA

10

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
BRÒQUIL
FRUITA

11

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
SALMÓ AMB TARONJA
CARBASSÒ
IOGURT

12

SOPA DE PEIX
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS I
VERDURES
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
GREIXERA D'OU
MONGETES VERDES
FRUITA

16

MONGETES VERMELLES AMB VERDURES
POLLASTRE AMB Salsa
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

17

ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT)
HAMBURGUESA AL FORN AMB VERDURES
POSTRES DE NADAL

18

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ AL FORN
CARBASSOÒ
FRUITA



FISH
REVOLUTION



GUARDIANS
DE SALUT



Grow
FOOD
BANKS

