

COL.LEGI SANTA MARIA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Desembre - 2025

DIVENDRES

CONCEPCIÓN MAXIMIANO ALONSO
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiado Nº MAD00023

1

631 Kcal. P.: 18 HC.: 54 L.: 26 G.: 4

PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A LA BASCA
ENCIAM I BROS
FRUITA

2

761 Kcal. P.: 14 HC.: 45 L.: 37 G.: 5

LLENTIES GUISADES AMB ALBERGÍNIA AL FORN
CROQUETS DE POLLASTRE
AMANIDA VERDA
FRUITA

3

547 Kcal. P.: 15 HC.: 33 L.: 51 G.: 12

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I PASTANAGA
IOGURT

4

729 Kcal. P.: 21 HC.: 45 L.: 31 G.: 7

**MERCAT DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)**

TALLARINES PAD THAI (AMB POLLASTRE I
VERDURES)
PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I
XAMPINYONS (AMB MEL I SOIA)
FRUITA

5

523 Kcal. P.: 18 HC.: 57 L.: 20 G.: 5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

8

FESTIVO

9

668 Kcal. P.: 6 HC.: 39 L.: 52 G.: 8

CREMA DE VERDURES
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

10

659 Kcal. P.: 24 HC.: 36 L.: 36 G.: 8

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
ENCIAM I BROS
FRUITA

11

704 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 35 G.: 7

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
SALMÓ AMB TARONJA
ENCIAM I CEBA
IOGURT

12

652 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 46 G.: 12

SOPA DE PEIX
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS I
VERDURES
FRUITA

15

553 Kcal. P.: 13 HC.: 43 L.: 41 G.: 8

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
GREIXERA D'OU
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

817 Kcal. P.: 29 HC.: 30 L.: 37 G.: 8

MONGETES VERMELLES AMB VERDURES
POLLASTRE AMB Salsa
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

17

850 Kcal. P.: 15 HC.: 48 L.: 36 G.: 12

ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT)
HAMBURGUESA COMPLETA
POSTRES DE NADAL

18

523 Kcal. P.: 18 HC.: 57 L.: 20 G.: 5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

19

606 Kcal. P.: 14 HC.: 57 L.: 27 G.: 4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB Salsa MERY
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA



NOTAS: **Leyenda:** **Kcal.:** Kilocalorías (Energía) / **P:** Proteínas / **H:** Hidratos de Carbono / **L:** Lípidos / **G:** ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL** y la bebida será **AGUA**.

COL.LEGI SANTA MARIA

Dieta: SENSE GLUTEN

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Desembre - 2025

DIVENDRES

1

PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A LA BASCA
ENCIAM I BROS
FRUITA

2

LLENTIES (ECOLÒGIC) GUISADES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA VERDA
FRUITA

3

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I PASTANAGA
IOGURT

4

**MERCAT DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)**
MACARRONS (SENSE GLUTEN I SENSE OU)
SALTADA
PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I
XAMPINYONS (AMB MEL I SOIA)
FRUITA

5

SOPA DE PASTA (TUBITO)SENSE OU SENSE
GLUTEN
BULLIT
FRUITA

8

FESTIVO

9

CREMA DE VERDURES
FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT SENSE OU
SENSE GLUTEN
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

10

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
ENCIAM I BROS
FRUITA

11

SPAGUETI SENSE GLUTEN NI OU AMB SALSA DE
TOMÀQUET NATURAL
SALMÓ AMB TARONJA
ENCIAM I CEBA
IOGURT

12

SOPA DE PASTA (TUBITO)SENSE OU SENSE
GLUTEN
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS I
VERDURES
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
GREIXERA D'OU
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

MONGETES VERMELLES AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALSA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

17

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
HAMBURGUESA DE POLIT COMPLETA , AMB PA
SENSE GLUTEN I SENSE OU
POSTRES DE NADAL

18

SOPA DE PASTA (TUBITO)SENSE OU SENSE
GLUTEN
BULLIT
FRUITA

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSA MERY
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA



**FISH
REVOLUTION**



**GUARDIANS
DE SALUT**



**grow
FOOD
BANKS**



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COL.LEGI SANTA MARIA

Dieta: SENSE LACTOSA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Desembre - 2025

DIVENDRES

1

PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A LA BASCA
ENCIAM I BROS
FRUITA

2

LLENTIES GUISADES AMB ALBERGÍNIA AL FORN
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA VERDA
FRUITA

3

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I PASTANAGA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

4

**MERCAT DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)**
TALLARINES PAD THAI (AMB POLLASTRE I
VERDURES)
PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I
XAMPINYONS (AMB MEL I SOIA)
FRUITA

5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

8

FESTIVO

9

CREMA DE VERDURES
FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

10

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
ENCIAM I BROS
FRUITA

11

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
SALMÓ AMB TARONJA
ENCIAM I CEBA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS I
VERDURES
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
GREIXERA D'OU
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

MONGETES VERMELLES AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALS
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

17

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA DE POLIT COMPLETA , AMB PA
SENSE GLUTEN I SENSE OU
POSTRE VEGETAL DE SOJA

18

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALS MERY
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA



**FISH
REVOLUTION**



**GUARDIANS
DE SALUT**



**Grow
FOOD
BANKS**



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A LA BASCA
ENCIAM I BROS
FRUITA

2

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA VERDA
FRUITA

3

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I PASTANAGA
IOGURT

4

MERCAT DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TALLARINES PAD THAI (AMB POLLASTRE I
VERDURES)
PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I
XAMPINYONS (AMB MEL I SOIA)
FRUITA

5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

8

FESTIVO

9

CREMA DE VERDURES
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

10

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
ENCIAM I BROS
FRUITA

11

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
SALMÓ AMB TARONJA
ENCIAM I CEBA
IOGURT

12

SOPA DE PEIX
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS I
VERDURES
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
GREIXERA D'OU
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

MONGETES VERMELLES AMB VERDURES
POLLASTRE AMB Salsa
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

17

ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT)
HAMBURGUESA COMPLETA
POSTRES DE NADAL

18

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB Salsa MERY
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA



FISH
REVOLUTION



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Desembre - 2025

1

PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A LA BASCA
ENCIAM I BROS
FRUITA

2

LLENTIES GUISADES AMB ALBERGÍNIA AL FORN
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA VERDA
FRUITA

3

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I PASTANAGA
IOGURT

4

MERCAT DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TALLARINES PAD THAI (AMB POLLASTRE I
VERDURES)
PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I
XAMPINYONS (AMB MEL I SOIA)
FRUITA

5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

8

FESTIVO

9

CREMA DE VERDURES
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

10

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
ENCIAM I BROS
FRUITA

11

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
SALMÓ AMB TARONJA
ENCIAM I CEBA
IOGURT

12

SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS I
VERDURES
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
GREIXERA D'OU
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

MONGETES VERMELLES AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALS
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

17

ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT)
HAMBURGUESA COMPLETA
POSTRES DE NADAL

18

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALS MERY
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA



FISH
REVOLUTION



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A LA BASCA
ENCIAM I BROS
FRUITA

2

LLENTIES GUISADES AMB ALBERGÍNIA AL FORN
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA VERDA
FRUITA

3

CREMA DE CARBASSÓ
FILET DE LLUÇ AL FORN
TOMÀQUET I PASTANAGA
IOGURT

4

**MERCAT DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)**
MACARRONS (SENSE GLUTEN I SENSE OU)
SALTADA
PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I
XAMPINYONS (AMB MEL I SOIA)
FRUITA

5

SOPA DE PASTA (TUBITO)SENSE OU SENSE
GLUTEN
BULLIT
FRUITA

8

FESTIVO

9

CREMA DE VERDURES
FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT SENSE OU
SENSE GLUTEN
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

10

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
ENCIAM I BROS
FRUITA

11

SPAGUETI SENSE GLUTEN NI OU AMB SALSA DE
TOMÀQUET NATURAL
SALMÓ AMB TARONJA
ENCIAM I CEBA
I OGURT

12

SOPA DE PASTA (TUBITO)SENSE OU SENSE
GLUTEN
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS I
VERDURES
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

MONGETES VERMELLES AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALSA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

17

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
HAMBURGUESA DE POLIT COMPLETA , AMB PA
SENSE GLUTEN I SENSE OU
POSTRES DE NADAL

18

SOPA DE PASTA (TUBITO)SENSE OU SENSE
GLUTEN
BULLIT
FRUITA

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSA MERY
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

FISH
REVOLUTIONGUARDIANS
DE SALUTGROW
FOOD
BANKS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Desembre - 2025

1

PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A LA BASCA
ENCIAM I BROS
FRUITA

2

LLENTIES GUISADES AMB ALBERGÍNIA AL FORN
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA VERDA
FRUITA

3

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I PASTANAGA
IOGURT

4

MERCAT DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TALLARINES PAD THAI (AMB POLLASTRE I
VERDURES)
PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I
XAMPINYONS (AMB MEL I SOIA)
FRUITA

5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

8

FESTIVO

9

CREMA DE VERDURES
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

10

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
ENCIAM I BROS
FRUITA

11

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
SALMÓ AMB TARONJA
ENCIAM I CEBA
IOGURT

12

SOPA DE PEIX
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS I
VERDURES
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
GREIXERA D'OU
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

MONGETES VERMELLES AMB VERDURES
POLLASTRE AMB Salsa
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

17

ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT)
HAMBURGUESA COMPLETA
POSTRES DE NADAL

18

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB Salsa MERY
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA



FISH
REVOLUTION



Observacions:

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Desembre - 2025

DIVENDRES

1

PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A LA BASCA
ENCIAM I BROS
FRUITA

2

LLENTIES GUISADES AMB ALBERGÍNIA AL FORN
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA VERDA
FRUITA

3

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I PASTANAGA
IOGURT

4

MERCAT DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TALLARINES PAD THAI (AMB POLLASTRE I
VERDURES)
LLUÇ AMB Salsa VERDA
FRUITA

5

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
"COCIDO" COMPLET AMB CIGRONS, POLLASTRE
y PATATES
FRUITA

8

FESTIVO

9

CREMA DE VERDURES
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

10

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
ENCIAM I BROS
FRUITA

11

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
SALMÓ AMB TARONJA
ENCIAM I CEBA
IOGURT

12

SOPA DE PEIX
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
GREIXERA D'OU
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

MONGETES VERMELLES SALTEJADES
POLLASTRE AMB Salsa
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

17

ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT)
HAMBURGUESA DE POLIT COMPLETA
POSTRES DE NADAL

18

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
"COCIDO" COMPLET AMB CIGRONS,
POLLASTRE y PATATES
FRUITA

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB Salsa MERY
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

FISH
REVOLUTIONGUARDIANS
DE SALUTGROW
FOOD
BANKS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A LA BASCA
ENCIAM I BROS
FRUITA

2

LLENTIES GUISADES AMB ALBERGÍNIA AL FORN
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA VERDA
FRUITA

3

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I PASTANAGA
IOGURT

4

MERCAT DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TALLARINES PAD THAI (AMB POLLASTRE I
VERDURES)
PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I
XAMPINYONS (AMB MEL I SOIA)
FRUITA

5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

8

FESTIVO

9

CREMA DE VERDURES
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

10

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
ENCIAM I BROS
FRUITA

11

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
SALMÓ AMB TARONJA
ENCIAM I CEBA
IOGURT

12

SOPA DE PEIX
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS I
VERDURES
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
GREIXERA D'OU
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

MONGETES VERMELLES AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALS
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

17

ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT)
HAMBURGUESA COMPLETA
POSTRES DE NADAL

18

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALS MERY
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA



FISH
REVOLUTION



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A LA BASCA
ENCIAM I BROTS
FRUITA

2

LLENTIES GUISADES AMB ALBERGÍNIA AL FORN
CROQUETES D' ESPINACS
AMANIDA VERDA
FRUITA

3

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I PASTANAGA
IOGURT

4

TALLARINES AMB VERDURES
LLUÇ AMB Salsa VERDA
FRUITA

5

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
ESCUDELLA DE VERDURES (CIGRONS, PATATA,
PASTANAGA I COL)
FRUITA

8

FESTIVO

9

CREMA DE VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

10

GUISAT DE CIGRONS
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I BROTS
FRUITA

11

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
SALMÓ AMB TARONJA
ENCIAM I CEBA
IOGURT

12

SOPA DE PEIX
HAMBURGUESA VEGETAL
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
GREIXERA D'OU
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

MONGETES VERMELLES SALTEJADES
SALMÓ AMB Salsa
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

17

ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT)
HAMBURGUESA DE CUSCUS AMB CEBA
CARAMEL LITZADA
POSTRES DE NADAL

18

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
ESCUDELLA DE VERDURES (CIGRONS, PATATA,
PASTANAGA I COL)
FRUITA

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB Salsa MERY
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA



FISH
REVOLUTION



COL.LEGI SANTA MARIA

Dieta: SENSE FRUITS SECS NI SÉSAM

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Desembre - 2025

DIVENDRES

1

PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A LA BASCA
ENCIAM I BROS
FRUITA

2

LLENTIES GUISADES AMB ALBERGÍNIA AL FORN
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA VERDA
FRUITA

3

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I PASTANAGA
IOGURT

4

**MERCAT DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)**
TALLARINES PAD THAI (AMB POLLASTRE I
VERDURES)
PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I
XAMPINYONS (AMB MEL I SOIA)
FRUITA

5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

8

FESTIVO

9

CREMA DE VERDURES
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

10

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
ENCIAM I BROS
FRUITA

11

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
SALMÓ AMB TARONJA
ENCIAM I CEBA
IOGURT

12

SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS I
VERDURES
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
GREIXERA D'OU
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

MONGETES VERMELLES AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALS
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

17

ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT)
HAMBURGUESA DE POLIT COMPLETA , AMB PA
SENSE GLUTEN I SENSE OU
POSTRES DE NADAL

18

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALS MERY
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA



FISH
REVOLUTION



GUARDIANS
DE SALUT



grow
FOOD
BANKS



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A LA BASCA
ENCIAM I BROS
FRUITA

2

LLENTIES GUISADES AMB ALBERGÍNIA AL FORN
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA VERDA
FRUITA

3

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I PASTANAGA
IOGURT

4

MERCAT DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TALLARINES PAD THAI (AMB POLLASTRE I
VERDURES)
PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I
XAMPINYONS (AMB MEL I SOIA)
FRUITA

5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

8

FESTIVO

9

CREMA DE VERDURES
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

10

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
ENCIAM I BROS
FRUITA

11

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
SALMÓ AMB TARONJA
ENCIAM I CEBA
IOGURT

12

SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS I
VERDURES
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
GREIXERA D'OU
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

MONGETES VERMELLES AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALS
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

17

ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT)
HAMBURGUESA COMPLETA
POSTRES DE NADAL

18

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALS MERY
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA



FISH
REVOLUTION



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Desembre - 2025

1

PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A LA BASCA
ENCIAM I BROS
FRUITA

2

LLENTIES GUISADES AMB ALBERGÍNIA AL FORN
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA VERDA
FRUITA

3

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I PASTANAGA
I OGURT

4

MERCAT DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)
TALLARINES PAD THAI (AMB POLLASTRE I
VERDURES)
PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I
XAMPINYONS (AMB MEL I SOIA)
FRUITA

5

ESCUDELLA
ESCUDELLA AMB POLLASTRE, VEDELLA, PATATA I
COL
FRUITA

8

FESTIVO

9

CREMA DE VERDURES
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

10

BRÒQUIL AMB PATATA
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
ENCIAM I BROS
FRUITA

11

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
SALMÓ AMB TARONJA
ENCIAM I CEBA
I OGURT

12

SOPA DE PEIX
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS I
VERDURES
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
GREIXERA D'OU
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

MONGETES VERMELLES AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALS
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

17

ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT)
HAMBURGUESA COMPLETA
POSTRES DE NADAL

18

ESCUDELLA
ESCUDELLA AMB POLLASTRE, VEDELLA, PATATA
I COL
FRUITA

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALS MERY
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA



FISH
REVOLUTION



COL.LEGI SANTA MARIA

Dieta: SENSE PINYONS NI CLARA D'OU CRU

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Desembre - 2025

DIVENDRES

1

PAELLA AMB VERDURES
BACALLÀ A LA BASCA
ENCIAM I BROTS
FRUITA

2

LLENTIES GUISADES AMB ALBERGÍNIA AL FORN
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA VERDA
FRUITA

3

CREMA DE CARBASSÓ
FILET DE LLUÇ AL FORN
TOMÀQUET I PASTANAGA
I OGURT

4

**MERCAT DE CHATUCHAK
(THAILANDIA)**
MACARRONS (SENSE GLUTEN I SENSE OU)
SALTADA
PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I
XAMPINYONS (AMB MEL I SOIA)
FRUITA

5

SOPA DE PASTA (TUBITO)SENSE OU SENSE
GLUTEN
BULLIT
FRUITA

8

FESTIVO

9

CREMA DE VERDURES
FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT SENSE OU
SENSE GLUTEN
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

10

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
ENCIAM I BROTS
FRUITA

11

SPAGUETI SENSE GLUTEN NI OU AMB SALSA DE
TOMÀQUET NATURAL
SALMÓ AMB TARONJA
ENCIAM I CEBA
I OGURT

12

SOPA DE PASTA (TUBITO)SENSE OU SENSE
GLUTEN
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS I
VERDURES
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

MONGETES VERMELLES AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SALS
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

17

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALS DE TOMÀQUET CASOLANA
HAMBURGUESA DE POLIT COMPLETA , AMB PA
SENSE GLUTEN I SENSE OU
POSTRES DE NADAL

18

SOPA DE PASTA (TUBITO)SENSE OU SENSE
GLUTEN
BULLIT
FRUITA

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALS MERY
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA



**FISH
REVOLUTION**



**GUARDIANS
DE SALUT**



**grow
FOOD
BANKS**



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.