



3

NO LECTIVO

4

875 Kcal. P.: 18 HC.: 35 L.: 46 G.: 11

ARRÒS A LA CUBANA
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
CARBASSÒ
IOGURT

5

401 Kcal. P.: 17 HC.: 53 L.: 27 G.: 4

SOPA DE PASTA
ABADEJO AL FORN
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

6

673 Kcal. P.: 16 HC.: 42 L.: 37 G.: 7

GUISAT DE CIGRONS
TRUITA DE PATATES
VERDURES SALTEJADES
FRUITA

7

555 Kcal. P.: 14 HC.: 32 L.: 53 G.: 16

CREMA DE CARBASSÒ, PASTANAGA I CEBA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATES A DAUS
FRUITA

10

742 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 36 G.: 6

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I
ALFÀBREGA
SALMÓ AL FORN AMB HERBES I LLIMONA
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

11

369 Kcal. P.: 10 HC.: 34 L.: 55 G.: 11

MERCAT DE CHACAO
(VENEÇUELA)

CREMA DE AUYAMA I COCO (CARABASSA)
TEQUEÑOS DE FORMATGE AMB GUASACACA
(GUACAMOLE)
IOGURT

12

517 Kcal. P.: 18 HC.: 57 L.: 20 G.: 5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

13

635 Kcal. P.: 15 HC.: 55 L.: 27 G.: 4

PAELLA AMB VERDURES
LLUÇ AL FORN
BRÒQUIL
FRUITA

14

605 Kcal. P.: 18 HC.: 38 L.: 38 G.: 7

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
TRUITA A LA FRANCESA
VERDURES SALTEJADES
FRUITA

17

780 Kcal. P.: 13 HC.: 43 L.: 39 G.: 6

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA
POLLASTRE AL FORN
CARBASSÒ
FRUITA

18

584 Kcal. P.: 18 HC.: 57 L.: 23 G.: 4

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
FILET DE BACALLÀ AL FORN
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

19

878 Kcal. P.: 25 HC.: 34 L.: 40 G.: 8

SOPA DE PEIX
POLLASTRE AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
COUS COUS
FRUITA

20

727 Kcal. P.: 13 HC.: 41 L.: 44 G.: 10

DIA UNIVERSAL DE L'INFANT
ESPAGUETIS AMB SAMFAINA
TRUITA DE CARBASSÒ
VERDURES SALTEJADES
IOGURT

21

547 Kcal. P.: 13 HC.: 32 L.: 53 G.: 15

CREMA DE CARBASSA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
PATATA BOLLIDA
FRUITA

24

586 Kcal. P.: 13 HC.: 38 L.: 46 G.: 13

CREMA DE VERDURES
GUISAT DE PILOTES
PATATES A DAUS
FRUITA

25

664 Kcal. P.: 15 HC.: 53 L.: 31 G.: 6

ARRÒS AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS
ABADEJO AL FORN
BRÒQUIL
IOGURT

26

660 Kcal. P.: 23 HC.: 36 L.: 36 G.: 8

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE ROSTIT
CARBASSÒ
FRUITA

27

517 Kcal. P.: 18 HC.: 57 L.: 20 G.: 5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

28

734 Kcal. P.: 13 HC.: 44 L.: 41 G.: 8

MACARRONS A LA BOLONYESA
TRUITA DE CARBASSÒ
PASTANA BOLLIDA
FRUITA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Novembre-2025

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



GUARDIANS
DE LA SALUT



Grow
FOOD
BANKS

3

NO LECTIVO

4875Kcal.P.:18HC.:35L.:46G.: 11

ARRÒS A LA CUBANA
POLLASTREROSTITPROVENÇAL
CARBASSÒ
IOGURT

5401Kcal.P.:17HC.:53L.:27G.:4

SOPA DE PASTA
ABADEJO AL FORN
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

6673Kcal.P.:16HC.:42L.:37G.:7

GUISAT DE CIGRONS
TRUITADEPATATES
VERDURES SALTEJADES
FRUITA

7555Kcal.P.:14HC.:32L.:53G.: 16

CREMA DE CARBASSÒ, PASTANAGA I CEBA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATES A DAUS
FRUITA

10742Kcal. P.:18HC.: 43 L.:36G.: 6

ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET I
ALFÀBREGA
SALMÓ AL FORN AMB HERBES I LLIMONA
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

11369Kcal. P.:10HC.: 34 L.:55G.: 11

MERCATDECHACAO(VENEZUELA)

CREMA DE AUYAMA I COCO(CARABASSA)
TEQUEÑOS DE FORMATGE AMB
GUASACACA(GUACAMOLE)
IOGURT

12517Kcal. P.:18HC.: 57 L.:20G.: 5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

13635Kcal. P.:15HC.: 55 L.:27G.: 4

PAELLA AMB VERDURES
LLUÇ AL FORN
BRÒQUIL
FRUITA

14605Kcal. P.:18HC.: 38 L.:38G.: 7

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
TRUITA A LA FRANCESA
VERDURES SALTEJADES
FRUITA

17780Kcal. P.:13HC.: 43 L.:39G.: 6

GUISAT DE VERDURES
POLLASTRE AL FORN
CARBASSÒ
FRUITA

18584Kcal. P.:18HC.: 57 L.:23G.: 4

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
FILET DE BACALLÀ AL FORN
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

19878Kcal. P.:25HC.: 34 L.:40G.: 8

SOPA DE PEIX
POLLASTRE AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
COUSCOUS
FRUITA

20727Kcal. P.:13HC.: 41 L.:44G.: 10

DIÀ UNIVERSAL DEL 'INFANT

ESPAGUETIS AMB SAMFAINA
TRUITA DE CARBASSÒ
VERDURES SALTEJADES
IOGURT

21547Kcal. P.:13HC.: 32 L.:53G.: 15

CREMA DE CARBASSA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
PATATABOLLIDA
FRUITA

24586Kcal. P.:13HC.: 38 L.:46G.: 13

CREMA DE VERDURES
GUISAT DE PILOTES
PATATES A DAUS
FRUITA

25664Kcal. P.:15HC.: 53 L.:31G.: 6

ARRÒS AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS
ABADEJO AL FORN
BRÒQUIL
IOGURT

26660Kcal. P.:23HC.: 36 L.:36G.: 8

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE ROSTIT
CARBASSÒ
FRUITA

27517Kcal. P.:18HC.: 57 L.:20G.: 5

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

28734Kcal. P.:13HC.: 44 L.:41G.: 8

MACARRONS A LA BOLONYESA
TRUITADECARBASSÒ
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA