

# COL.LEGI SANTA MARIA Escoleta

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Octubre - 2025

DIVENDRES

CONCEPCIÓN MAXIMIANO ALONSO  
Servicio de Nutrición y Dietética  
Dietista-Nutricionista  
Colegiado Nº MAD00023

aprende  
acomer  
sano.org



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

13

14

15

16

17

20

21

22

23

24

27

28

29

30

31

654 Kcal. P.: 17 HC.: 50 L.: 30 G.: 5  
MACARRONS A LA BOLONYESA  
LLUÇ AL FORN  
MONGETES VERDES  
FRUITA

758 Kcal. P.: 12 HC.: 41 L.: 46 G.: 15  
ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)  
LLOM DE PORC AL FORN  
BRÒQUIL  
IOGURT

502 Kcal. P.: 22 HC.: 50 L.: 26 G.: 5  
SOPA DE FIDEUS  
POLLASTRE AL FORN  
VERDURES SALTEJADES  
FRUITA

681 Kcal. P.: 12 HC.: 42 L.: 44 G.: 8  
SOPA DE VERDURES AMB PASTA  
TRUITA DE PATATES  
CARBASSÒ  
FRUITA

851 Kcal. P.: 25 HC.: 37 L.: 36 G.: 9  
MERCAT DE LIVORNO (ITÀLIA)  
PASTA AMB TOMÀTIGA  
POLLO GUISAT AMB VERDURES  
FRUITA

504 Kcal. P.: 20 HC.: 36 L.: 40 G.: 6  
CREMA DE PORRO, PATATA I PASTANAGA  
HALIBUT AMB SALSÀ  
BRÒQUIL  
FRUITA

802 Kcal. P.: 12 HC.: 42 L.: 41 G.: 7  
LLENTIES AMB JARDINERA  
LLOM AL FORN  
PASTANAGA AL FORN  
FRUITA

628 Kcal. P.: 20 HC.: 48 L.: 31 G.: 7  
ARRÒS AMB CARN MAGRA I VERDURES  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
MONGETES VERDES  
IOGURT

544 Kcal. P.: 13 HC.: 35 L.: 50 G.: 14  
CREMA DE CARABASSA  
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN  
PATATA AL FORN  
FRUITA

517 Kcal. P.: 18 HC.: 57 L.: 20 G.: 5  
ESCUDELLA  
BULLIT  
FRUITA

886 Kcal. P.: 17 HC.: 34 L.: 48 G.: 9  
ARRÒS A LA CUBANA  
SALMÓ AL FORN  
VERDURES SALTEJADES  
IOGURT

676 Kcal. P.: 23 HC.: 38 L.: 35 G.: 8  
GUISAT DE CIGRONS  
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA  
CARBASSÒ  
FRUITA

704 Kcal. P.: 14 HC.: 52 L.: 31 G.: 6  
ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT)  
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSÀ  
BRÒQUIL  
FRUITA

738 Kcal. P.: 13 HC.: 48 L.: 38 G.: 9  
PAELLA AMB VERDURES  
TRUITA DE PATATES  
MONGETES VERDES  
IOGURT

447 Kcal. P.: 23 HC.: 51 L.: 23 G.: 5  
SOPA D'ESTELS  
POLLASTRE "BEREBER"  
FRUITA

601 Kcal. P.: 10 HC.: 54 L.: 33 G.: 6  
RECEPTA FISH REVOLUTION  
FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBÀ)  
GALL SANT PERE AMB MENIER DE CEBOLLÍ  
PASTANAGA AL FORN  
FRUITA

709 Kcal. P.: 13 HC.: 47 L.: 35 G.: 5  
GUISAT DE LLENTIES  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI  
VERDURES SALTEJADES  
FRUITA

461 Kcal. P.: 25 HC.: 36 L.: 37 G.: 9  
CREMA DE CARBASSÒ  
ESTOFAT DE PORC  
FRUITA

941 Kcal. P.: 24 HC.: 33 L.: 42 G.: 12  
ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
POLLASTRE AL FORN  
CARBASSÒ  
FRUITA

694 Kcal. P.: 17 HC.: 40 L.: 37 G.: 8  
GUISAT DE MONGETES BLANQUES  
TRUITA DE CARBASSÒ  
BRÒQUIL  
FRUITA

780 Kcal. P.: 18 HC.: 44 L.: 36 G.: 6  
ARRÒS BRUT AMB PORC  
SALMÓ AL FORN AMB HERBES I LLIMONA  
MONGETES VERDES  
FRUITA

517 Kcal. P.: 18 HC.: 57 L.: 20 G.: 5  
ESCUDELLA  
BULLIT  
FRUITA

554 Kcal. P.: 14 HC.: 35 L.: 50 G.: 17  
MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN  
CREMA DE PASTANAGA I MONIATO  
MANDONGUILLES A LA JARDINERA  
IOGURT

# COL·LEGI SANTA MARIA Escoleta – Sense lletnies

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

Octubre - 2025

DIVENDRES

CONCEPCIÓN MAXIMIANO ALONSO  
Servicio de Nutrición y Dietética  
Dietista-Nutricionista  
Colegiado Nº MAD00023

aprende  
acomer  
sano.org



654 Kcal. P.: 17 HC.: 50 L.: 30 G.: 5

MACARRONS A LA BOLONYESA  
LLUÇ AL FORN  
MONGETES VERDES  
FRUITA



758 Kcal. P.: 12 HC.: 41 L.: 46 G.: 15

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)  
LLOM DE PORC AL FORN  
BRÒQUIL  
IOGURT



502 Kcal. P.: 22 HC.: 50 L.: 26 G.: 5

SOPA DE FIDEUS  
POLLASTRE AL FORN  
VERDURES SALTEJADES  
FRUITA



681 Kcal. P.: 12 HC.: 42 L.: 44 G.: 8

SOPA DE VERDURES AMB PASTA  
TRUITA DE PATATES  
CARBASSÒ  
FRUITA



851 Kcal. P.: 25 HC.: 37 L.: 36 G.: 9

MERCAT DE LIVORNO (ITÀLIA)

PASTA AMB TOMÀTIGA  
POLLO GUISAT AMB VERDURES  
FRUITA



504 Kcal. P.: 20 HC.: 36 L.: 40 G.: 6

CREMA DE PORRO, PATATA I PASTANAGA  
HALIBUT AMB SALSÀ  
BRÒQUIL  
FRUITA



802 Kcal. P.: 12 HC.: 42 L.: 41 G.: 7

SOPA DE FIDEUS  
LLOM AL FORN  
PASTANAGA AL FORN  
FRUITA



628 Kcal. P.: 20 HC.: 48 L.: 31 G.: 7

ARRÒS AMB CARN MAGRA I VERDURES  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
MONGETES VERDES  
IOGURT



544 Kcal. P.: 13 HC.: 35 L.: 50 G.: 14

CREMA DE CARABASSA  
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN  
PATATA AL FORN  
FRUITA



517 Kcal. P.: 18 HC.: 57 L.: 20 G.: 5

ESCUDELLA  
BULLIT  
FRUITA



886 Kcal. P.: 17 HC.: 34 L.: 48 G.: 9

ARRÒS A LA CUBANA  
SALMÓ AL FORN  
VERDURES SALTEJADES  
IOGURT



676 Kcal. P.: 23 HC.: 38 L.: 35 G.: 8

GUISAT DE CIGRONS  
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA  
CARBASSÒ  
FRUITA



704 Kcal. P.: 14 HC.: 52 L.: 31 G.: 6

ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT)  
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSÀ  
BRÒQUIL  
FRUITA



738 Kcal. P.: 13 HC.: 48 L.: 38 G.: 9

PAELLA AMB VERDURES  
TRUITA DE PATATES  
MONGETES VERDES  
IOGURT



447 Kcal. P.: 23 HC.: 51 L.: 23 G.: 5

SOPA D'ESTELS  
POLLASTRE "BEREBER"  
FRUITA



601 Kcal. P.: 10 HC.: 54 L.: 33 G.: 6

RECEPTA FISH REVOLUTION

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBÀ)  
GALL SANT PERE AMB MENIER DE CEBOLLÍ  
PASTANAGA AL FORN  
FRUITA



709 Kcal. P.: 13 HC.: 47 L.: 35 G.: 5

GUISAT DE MONGETES  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI  
VERDURES SALTEJADES  
FRUITA



461 Kcal. P.: 25 HC.: 36 L.: 37 G.: 9

CREMA DE CARBASSÒ  
ESTOFAT DE PORC  
FRUITA



941 Kcal. P.: 24 HC.: 33 L.: 42 G.: 12

ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
POLLASTRE AL FORN  
CARBASSÒ  
FRUITA



694 Kcal. P.: 17 HC.: 40 L.: 37 G.: 8

GUISAT DE MONGETES BLANQUES  
TRUITA DE CARBASSÒ  
BRÒQUIL  
FRUITA



780 Kcal. P.: 18 HC.: 44 L.: 36 G.: 6

ARRÒS BRUT AMB PORC  
SALMÓ AL FORN AMB HERBES I LLIMONA  
MONGETES VERDES  
FRUITA



517 Kcal. P.: 18 HC.: 57 L.: 20 G.: 5

ESCUDELLA  
BULLIT  
FRUITA



554 Kcal. P.: 14 HC.: 35 L.: 50 G.: 17

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO  
MANDONGUILLES A LA JARDINERA  
IOGURT