

COL.LEGI SANTA MARIA Escoleta

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

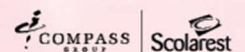
DIJOUS

DIVENDRES

Setembre - 2025

CONCEPCIÓN MAXIMIANO ALONSO
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiado Nº MAD00023

aprende
acomer
sano.org



10

11

12

15

16

689 Kcal. P.: 18 HC.: 32 L.: 47 G.: 10

AMANIDA DE CIGRONS AMB JULIANA DE
VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
CARBASSÒ
I OGURT

17

587 Kcal. P.: 16 HC.: 29 L.: 53 G.: 16

CREMA DE VERDURES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
PATATA AL FORN
FRUITA

18

673 Kcal. P.: 16 HC.: 55 L.: 25 G.: 4

AMANIDA DE PASTA
LLUÇ AL FORN
VERDURES SALTEJADES
FRUITA

19

561 Kcal. P.: 21 HC.: 39 L.: 38 G.: 9

SOPA D'ESTELS
POLLASTRE ROSTIT AL FORN
PASTANAGA BOLLIDA
FRUITA

22

846 Kcal. P.: 13 HC.: 43 L.: 43 G.: 7

ARRÒS A LA CUBANA
HAMBURGUESA DE POLLASTRE
BRÒQUIL
FRUITA

23

501 Kcal. P.: 13 HC.: 50 L.: 34 G.: 10

CREMA DE PASTANAGUES I PORROS
TRUITA FRANCESA AMB PATATA BOLLIDA
FRUITA

24

629 Kcal. P.: 19 HC.: 37 L.: 42 G.: 7

AMANIDA DE COUS COUS AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN
VERDURES SALTEJADES
FRUITA

25

537 Kcal. P.: 22 HC.: 35 L.: 41 G.: 10

SOPA DE PEIX
POLLASTRE A LA TARONJA
PASTANAGA BOLLIDA
I OGURT

26

792 Kcal. P.: 11 HC.: 42 L.: 42 G.: 7

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
ABADEJO AL FORN
MONGETES VERDES
FRUITA

29

589 Kcal. P.: 13 HC.: 39 L.: 45 G.: 13

CREMA DE VERDURES
GUISAT DE PILOTES
PATATES AL FORN
FRUITA

30

692 Kcal. P.: 17 HC.: 40 L.: 37 G.: 8

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
TRUITA DE CARBASSÓ
BRÒQUIL
FRUITA

