



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1
				FESTIVO
4	5	6	7	8
NO LECTIVO	764 Kcal. P.: 15 HC.: 40 L.: 40 G.: 7 LLENTIES AMB VERDURES CROQUETES DE POLLASTRE ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA IOGURT	768 Kcal. P.: 19 HC.: 42 L.: 37 G.: 7 MACARRONS A LA BOLONYESA SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I HERBES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	781 Kcal. P.: 10 HC.: 48 L.: 41 G.: 7 ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA) TRUITA DE PATATES AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET FRUITA	547 Kcal. P.: 21 HC.: 35 L.: 41 G.: 10 CREMA DE CARBASSÓ POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA PATATES "A LO POBRE" FRUITA
11	12	13	14	15
830 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L.: 38 G.: 9 ESPIRALS (INTEGRALS) CARBONARA (AMB CREMA DE LLET I BACÓ) FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	558 Kcal. P.: 13 HC.: 57 L.: 28 G.: 5 AL SÓN DE LA TERRETA (C.VALENCIANA) AMANIDA MEDITERRÀNIA PAELLA TRADICIONAL VALENCIANA CÍTRICS DE LA TERRETA	688 Kcal. P.: 20 HC.: 31 L.: 44 G.: 14 MONGETES SEQUES GUISADES AMB CARBASSA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA TOMÀQUET I PASTANAGA IOGURT	522 Kcal. P.: 18 HC.: 58 L.: 20 G.: 5 ESCUDELLA BULLIT FRUITA	444 Kcal. P.: 17 HC.: 43 L.: 37 G.: 6 CREMA DE VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
18	19	20	21	22
441 Kcal. P.: 23 HC.: 47 L.: 27 G.: 5 SOPA DE LLETRES ABADEJO AL FORN BRÒQUIL FRUITA	662 Kcal. P.: 20 HC.: 37 L.: 38 G.: 7 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE TONYINA TOMÀQUET AMANIT I BROTS DE MONGETES FRUITA	852 Kcal. P.: 15 HC.: 44 L.: 39 G.: 7 DIA UNIVERSAL DE L'INFANT MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT NUGGETS DE POLLASTRE AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO FRUITA	574 Kcal. P.: 16 HC.: 27 L.: 55 G.: 18 CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA LLOM DE PORC AL FORN PATATA AL FORN IOGURT	697 Kcal. P.: 12 HC.: 53 L.: 33 G.: 6 ARRÒS (INTEGRAL) A LA NAPOLITANA MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB CAPONATA DE VERDURES FRUITA
25	26	27	28	29
761 Kcal. P.: 11 HC.: 44 L.: 42 G.: 7 ESPAQUETIS SALTEJATS TRUITA DE PATATES AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	883 Kcal. P.: 15 HC.: 38 L.: 46 G.: 7 ARRÒS A LA CUBANA SALMÓ AL FORN ENCIAM I BROTS DE MONGETES FRUITA	522 Kcal. P.: 18 HC.: 58 L.: 20 G.: 5 ESCUDELLA BULLIT FRUITA	535 Kcal. P.: 18 HC.: 44 L.: 35 G.: 8 CREMA DE CARBASSÓ HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB CREMA DE FORMATGE PURÉ DE PATATES FRUITA	541 Kcal. P.: 19 HC.: 44 L.: 33 G.: 9 JORNADA FISH REVOLUTION CREMA DE LLEGUMS I VERDURES FISH LASANYA DE LLUÇ ENCIAM GELAT

NOTAS: **Leyenda:** **Kcal.:** Kilocalorías (Energía) / **P:** Proteínas / **H:** Hidratos de Carbono / **L:** Lípidos / **G:** ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL** y la bebida será **AGUA**.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTION

1

2

3

4

5

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

8

9

10

11

ESPIRALS AMB BACÓ
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

12

AL SÓN DE LA TERRETA
(C. VALENCIANA)
AMANIDA MEDITERRÀNIA
PAELLA TRADICIONAL VALENCIANA
CÍTRICS DE LA TERRETA

13

MONGETES SEQUES GUIADES AMB CARBASSA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
TOMÀQUET I PASTANAGA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

14

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

15

CREMA DE VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

SOPA DE LLETRES
ABADEJO AL FORN
BRÒQUIL
FRUITA

17

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE TONYINA
TOMÀQUET AMANIT I BROS DE MONGETES
FRUITA

18

DIA UNIVERSAL DE L'INFANT

MACARRONS AMB TOMÀQUET
NUGGETS DE POLLASTRE
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA

19

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA AL FORN
POSTRE VEGETAL DE SOJA

20

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
FRUITA

21

ESPAQUETIS SALTEJATS
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

22

ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

23

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

24

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
PATATA AL FORN
FRUITA

25

JORNADA FISH REVOLUTION

CREMA DE LLEGUMS I VERDURES
ABADEJO FREGIT AMB MAIZENA
ENCIAM
POSTRE VEGETAL DE SOJA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTION

FESTIVO

1

4

NO LECTIVO

5

LLENTIES AMB VERDURES
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
I OGURT

6

MACARRONS A LA BOLONYESA
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

7

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET
FRUITA

8

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
PATATES "A LO POBRE"
FRUITA

11

ESPIRALS (INTEGRALS) CARBONARA (AMB
CREMA DE LLET I BACÓ)
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

12

AL SÓN DE LA TERRETA
(C.VALENCIANA)
AMANIDA MEDITERRÀNIA
PAELLA TRADICIONAL VALENCIANA
CÍTRICS DE LA TERRETA

13

MONGETES SEQUES GUIADES AMB CARBASSA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
TOMÀQUET I PASTANAGA
I OGURT

14

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

15

CREMA DE VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

18

SOPA DE LLETRES
ABADEJO AL FORN
BRÒQUIL
FRUITA

19

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE TONYINA
TOMÀQUET AMANIT I BROS DE MONGETES
FRUITA

20

DIA UNIVERSAL DE L'INFANT
MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE
RATLLAT
NUGGETS DE POLLASTRE
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA

21

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA AL FORN
I OGURT

22

ARRÒS (INTEGRAL) A LA NAPOLITANA
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB CAPONATA DE
VERDURES
FRUITA

25

ESPAQUETIS SALTEJATS
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

26

ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

27

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

28

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB CREMA
DE FORMATGE
PURÉ DE PATATES
FRUITA

29

JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE LLEGUMS I VERDURES
FISH LASANYA DE LLUÇ
ENCIAM
GELAT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTION

FESTIVO

4

NO LECTIVO

5

LLENTIES AMB VERDURES
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT

6

MACARRONS A LA BOLONYESA
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

7

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET
FRUITA

8

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
PATATES "A LO POBRE"
FRUITA

11

ESPIRALS (INTEGRALS) CARBONARA (AMB
CREMA DE LLET I BACÓ)
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

12

AL SÓN DE LA TERRETA
(C.VALENCIANA)
AMANIDA MEDITERRÀNIA
PAELLA TRADICIONAL VALENCIANA
CÍTRICS DE LA TERRETA

13

MONGETES SEQUES GUIADES AMB CARBASSA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
TOMÀQUET I PASTANAGA
IOGURT

14

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

15

CREMA DE VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

18

SOPA DE LLETRES
ABADEJO AL FORN
BRÒQUIL
FRUITA

19

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE TONYINA
TOMÀQUET AMANIT I BROS DE MONGETES
FRUITA

20

DIA UNIVERSAL DE L'INFANT
MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE
RATLLAT
NUGGETS DE POLLASTRE
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA

21

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA AL FORN
IOGURT

22

ARRÒS (INTEGRAL) A LA NAPOLITANA
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB CAPONATA DE
VERDURES
FRUITA

25

ESPAQUETIS SALTEJATS
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

26

ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

27

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

28

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB CREMA
DE FORMATGE
PURÉ DE PATATES
FRUITA

29

JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE LLEGUMS I VERDURES
FISH LASANYA DE LLUÇ
ENCIAM
GELAT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTION

1

2

3

4

5

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

8

9

10

11

ESPIRALS (INTEGRALS) CARBONARA (AMB
CREMA DE LLET I BACÓ)
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

12

AL SÓN DE LA TERRETA
(C.VALENCIANA)
AMANIDA MEDITERRÀNIA
PAELLA TRADICIONAL VALENCIANA
CÍTRICS DE LA TERRETA

13

MONGETES SEQUES GUIADES AMB CARBASSA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
TOMÀQUET I PASTANAGA
IOGURT

14

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

15

CREMA DE VERDURES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

SOPA DE LLETRES
ABADEJO AL FORN
BRÒQUIL
FRUITA

17

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE TONYINA
TOMÀQUET AMANIT I BROS DE MONGETES
FRUITA

18

DIA UNIVERSAL DE L'INFANT
MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE
RATLLAT
NUGGETS DE POLLASTRE
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA

19

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA AL FORN
IOGURT

20

ARRÒS (INTEGRAL) A LA NAPOLITANA
FILET DE POLLASTRE AMB Salsa
FRUITA

21

ESPAQUETIS SALTEJATS
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

22

ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

23

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

24

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB CREMA
DE FORMATGE
PURÉ DE PATATES
FRUITA

25

JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE LLEGUMS I VERDURES
ABADEJO FREGIT AMB MAIZENA
ENCIAM
GELAT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTION

1

2

3

4

5

FESTIVO

4

NO LECTIVO

5

GUISAT DE VERDURES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT

6

MACARRONS BOLONYESA SENSE OU SENSE GLUTEN
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I HERBES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

7

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET
FRUITA

8

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
PATATES "A LO POBRE"
FRUITA

11

PASTA SENSE GLUTEN NI OU NI FS A LA CARBONARA (LLET, BACÓ SENSE GLUTEN NI OU NI FS, FORMATGE EDAM)
ABADEJO FREGIT AMB MAIZENA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

12

AL SÓN DE LA TERRETA (C.VALENCIANA)
AMANIDA MEDITERRÀNIA
PAELLA TRADICIONAL VALENCIANA
CÍTRICS DE LA TERRETA

13

MONGETES SEQUES GUISADES AMB CARBASSA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
TOMÀQUET I PASTANAGA
IOGURT

14

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
FRUITA

15

CREMA DE VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

18

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
ABADEJO AL FORN
BRÒQUIL
FRUITA

19

PATATES GUISADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE TONYINA
TOMÀQUET AMANIT I BROT DE MONGETES
FRUITA

20

DIA UNIVERSAL DE L'INFANT
PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA

21

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA AL FORN
IOGURT

22

ARRÒS (INTEGRAL) A LA NAPOLITANA
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
FRUITA

25

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

26

ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I BROT DE MONGETES
FRUITA

27

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
FRUITA

28

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB CREMA DE FORMATGE
PURÉ DE PATATES
FRUITA

29

JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE LLEGUMS I VERDURES
ABADEJO FREGIT AMB MAIZENA
ENCIAM
GELAT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTION

1

2

3

4

5

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

8

9

10

11

ESPIRALS AMB BACÓ
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

12

AL SÓN DE LA TERRETA
(C.VALENCIANA)
AMANIDA MEDITERRÀNIA
PAELLA TRADICIONAL VALENCIANA
CÍTRICS DE LA TERRETA

13

MONGETES SEQUES GUIADES AMB CARBASSA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
TOMÀQUET I PASTANAGA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

14

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

15

CREMA DE VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

16

SOPA DE LLETRES
ABADEJO AL FORN
BRÒQUIL
FRUITA

17

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE TONYINA
TOMÀQUET AMANIT I BROS DE MONGETES
FRUITA

18

DIA UNIVERSAL DE L'INFANT
MACARRONS AMB TOMÀQUET
NUGGETS DE POLLASTRE
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA

19

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA AL FORN
POSTRE VEGETAL DE SOJA

20

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
FRUITA

21

ESPAQUETIS SALTEJATS
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

22

ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

23

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

24

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
PATATA AL FORN
FRUITA

25

JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE LLEGUMS I VERDURES
ABADEJO FREGIT AMB MAIZENA
ENCIAM
POSTRE VEGETAL DE SOJA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTION

FESTIVO

1

4

NO LECTIVO

5

GUISAT DE VERDURES
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
I OGURT

6

MACARRONS A LA BOLONYESA
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

7

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET
FRUITA

8

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
PATATES "A LO POBRE"
FRUITA

11

ESPIRALS (INTEGRALS) CARBONARA (AMB
CREMA DE LLET I BACÓ)
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

12

AL SÓN DE LA TERRETA
(C.VALENCIANA)
AMANIDA MEDITERRÀNIA
PAELLA TRADICIONAL VALENCIANA
CÍTRICS DE LA TERRETA

13

MONGETES SEQUES GUIADES AMB CARBASSA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
TOMÀQUET I PASTANAGA
I OGURT

14

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

15

CREMA DE VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

18

SOPA DE LLETRES
ABADEJO AL FORN
BRÒQUIL
FRUITA

19

PATATES GUIADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE TONYINA
TOMÀQUET AMANIT I BROS DE MONGETES
FRUITA

20

DIA UNIVERSAL DE L'INFANT
MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE
RATLLAT
NUGGETS DE POLLASTRE
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA

21

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA AL FORN
I OGURT

22

ARRÒS (INTEGRAL) A LA NAPOLITANA
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB CAPONATA DE
VERDURES
FRUITA

25

ESPAQUETIS SALTEJATS
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

26

ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

27

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

28

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB CREMA
DE FORMATGE
PURÉ DE PATATES
FRUITA

29

JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE LLEGUMS I VERDURES
FISH LASANYA DE LLUÇ
ENCIAM
GELAT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTION

FESTIVO

1

4

NO LECTIVO

5

LLENTIES AMB VERDURES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT

6

MACARRONS BOLONYESA SENSE OU SENSE
GLUTEN
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

7

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET
FRUITA

8

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
PATATES "A LO POBRE"
FRUITA

11

PASTA SENSE GLUTEN NI OU NI FS A LA
CARBONARA (LLET, BACÓ SENSE GLUTEN NI
OU NI FS, FORMATGE EDAM)
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

12

AL SÓN DE LA TERRETA
(C.VALENCIANA)
AMANIDA AMB OLIVES I ENCIAM
PAELLA TRADICIONAL VALENCIANA
CÍTRICS DE LA TERRETA

13

MONGETES SEQUES GUIADES AMB CARBASSA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
TOMÀQUET I PASTANAGA
IOGURT

14

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
FRUITA

15

CREMA DE VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

18

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
ABADEJO AL FORN
BRÒQUIL
FRUITA

19

LLENTIES ESTOFADES
DAUS DE TONYINA AMB CEBA I ROMANÍ
TOMÀQUET AMANIT I BROS DE MONGETES
FRUITA

20

DIA UNIVERSAL DE L'INFANT
PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE
TOMÀQUET CASOLANA
NUGGETS DE POLLASTRE
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA

21

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA AL FORN
IOGURT

22

ARRÒS (INTEGRAL) A LA NAPOLITANA
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
FRUITA

25

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

26

ARRÒS AMB TOMÀQUET
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

27

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
FRUITA

28

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB CREMA
DE FORMATGE
PURÉ DE PATATES
FRUITA

29

JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE LLEGUMS I VERDURES
ABADEJO FREGIT AMB MAIZENA
ENCIAM
GELAT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTION

1

2

3

4

1

FESTIVO

4

NO LECTIVO

5

LLENTIES AMB VERDURES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT

6

MACARRONS A LA BOLONYESA
PIT DE POLLASTRE AMB LLIMONA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

7

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET
FRUITA

8

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
PATATES "A LO POBRE"
FRUITA

11

ESPIRALS (INTEGRALS) CARBONARA (AMB
CREMA DE LLET I BACÓ)
TRUITA FRANCESA AMB ORENGA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

12

AL SÓN DE LA TERRETA
(C. VALENCIANA)
AMANIDA MEDITERRÀNIA
PAELLA TRADICIONAL VALENCIANA
CÍTRICS DE LA TERRETA

13

MONGETES SEQUES GUIADES AMB CARBASSA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
TOMÀQUET I PASTANAGA
IOGURT

14

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

15

CREMA DE VERDURES
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

18

SOPA DE LLETRES
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
BRÒQUIL
FRUITA

19

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA A LA FRANCESA
TOMÀQUET AMANIT I BROS DE MONGETES
FRUITA

20

DIA UNIVERSAL DE L'INFANT
MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE
RATLLAT
NUGGETS DE POLLASTRE
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA

21

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA AL FORN
IOGURT

22

ARRÒS (INTEGRAL) A LA NAPOLITANA
FILET DE POLLASTRE AMB Salsa
FRUITA

25

ESPAQUETIS SALTEJATS
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

26

ARRÒS A LA CUBANA
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

27

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

28

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB CREMA
DE FORMATGE
PURÉ DE PATATES
FRUITA

29

JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE LLEGUMS I VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM
GELAT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTION

1

2

3

4

5

FESTIVO

4

NO LECTIVO

5

LLENTIES AMB VERDURES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT

6

MACARRONS BOLONYESA SENSE OU SENSE
GLUTEN
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

7

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET
FRUITA

8

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
PATATES "A LO POBRE"
FRUITA

11

PASTA SENSE GLUTEN NI OU NI FS A LA
CARBONARA (LLET, BACÓ SENSE GLUTEN NI
OU NI FS, FORMATGE EDAM)
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

12

AL SÓN DE LA TERRETA
(C. VALENCIANA)
AMANIDA AMB OLIVES I ENCIAM
PAELLA TRADICIONAL VALENCIANA
CÍTRICS DE LA TERRETA

13

MONGETES SEQUES GUIADES AMB CARBASSA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
TOMÀQUET I PASTANAGA
IOGURT

14

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
FRUITA

15

CREMA DE VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

18

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
ABADEJO AL FORN
BRÒQUIL
FRUITA

19

LLENTIES ESTOFADES
DAUS DE TONYINA AMB CEBA I ROMANÍ
TOMÀQUET AMANIT I BROS DE MONGETES
FRUITA

20

DIA UNIVERSAL DE L'INFANT
PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE
TOMÀQUET CASOLANA
NUGGETS DE POLLASTRE
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA

21

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA AL FORN
IOGURT

22

ARRÒS (INTEGRAL) A LA NAPOLITANA
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
FRUITA

25

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

26

ARRÒS AMB TOMÀQUET
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

27

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
FRUITA

28

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB CREMA
DE FORMATGE
PURÉ DE PATATES
FRUITA

29

JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE LLEGUMS I VERDURES
ABADEJO FREGIT AMB MAIZENA
ENCIAM
GELAT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTION

1

2

3

4

1

FESTIVO

4

NO LECTIVO

5

LLENTIES AMB VERDURES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT

6

MACARRONS AMB TOMÀQUET
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

7

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET
FRUITA

8

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
PATATES "A LO POBRE"
FRUITA

11

ESPIRALS AMB ALLADA
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

12

AL SÓN DE LA TERRETA
(C.VALENCIANA)
AMANIDA MEDITERRÀNIA
PAELLA TRADICIONAL VALENCIANA
CÍTRICS DE LA TERRETA

13

MONGETES SEQUES GUISADES AMB CARBASSA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
TOMÀQUET I PASTANAGA
IOGURT

14

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
ESCUDELLA AMB POLLASTRE, VEDELLA, PATATA
I COL
FRUITA

15

CREMA DE VERDURES
FILET DE POLLASTRE AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

18

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
ABADEJO AL FORN
BRÒQUIL
FRUITA

19

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE TONYINA
TOMÀQUET AMANIT I BROTS DE MONGETES
FRUITA

20

DIA UNIVERSAL DE L'INFANT
MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE
RATLLAT
NUGGETS DE POLLASTRE
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA

21

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
TRUITA A LA FRANCESA
PATATA AL FORN
IOGURT

22

ARRÒS (INTEGRAL) A LA NAPOLITANA
FILET DE POLLASTRE AMB Salsa
FRUITA

25

ESPAQUETIS SALTEJATS
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

26

ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

27

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
ESCUDELLA AMB POLLASTRE, VEDELLA, PATATA
I COL
FRUITA

28

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB CREMA
DE FORMATGE
PURÉ DE PATATES
FRUITA

29

JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE LLEGUMS I VERDURES
ABADEJO FREGIT AMB MAIZENA
ENCIAM
GELAT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTION

FESTIVO

1

4

NO LECTIVO

5

LLENTIES AMB VERDURES
CROQUETES D' ESPINACS
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT

6

MACARRONS AMB TOMÀQUET
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

7

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET
FRUITA

8

CREMA DE CARBASSÓ
MONGETES BLANQUES AMB VERDURES AMB
SALSA DE SAFRÀ
PATATES "A LO POBRE"
FRUITA

11

ESPIRALS AMB ALLADA
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

12

AL SÓN DE LA TERRETA
(C.VALENCIANA)
AMANIDA MEDITERRÀNIA
ARRÒS AMB SOFREGIT DE VERDURES I
LEGUMBRETA
CÍTRICS DE LA TERRETA

13

MONGETES SEQUES GUISADES AMB CARBASSA
HAMBURGUESA VEGETAL
TOMÀQUET I PASTANAGA
IOGURT

14

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
BULLIT VEGETARIÀ (PATATA, CABDELL I OU
CUIT)
FRUITA

15

CREMA DE VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

18

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
ABADEJO AL FORN
BRÒQUIL
FRUITA

19

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE TONYINA
TOMÀQUET AMANIT I BROS DE MONGETES
FRUITA

20

DIA UNIVERSAL DE L'INFANT
MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE
RATLLAT
"BURRITOS" VEGETARIANS
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA

21

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
TRUITA A LA FRANCESA
PATATA AL FORN
IOGURT

22

ARRÒS AMB TOMÀQUET
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB CAPONATA DE
VERDURES
FRUITA

25

ESPAQUETIS SALTEJATS
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

26

ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

27

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
BULLIT VEGETARIÀ (PATATA, CABDELL I OU
CUIT)
FRUITA

28

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA VEGETAL
PURÉ DE PATATES
FRUITA

29

JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE LLEGUMS I VERDURES
FISH LASANYA DE LLUÇ
ENCIAM
GELAT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTION

FESTIVO

1

4

NO LECTIVO

5

LLENTIES AMB VERDURES
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
I OGURT

6

MACARRONS AMB TOMÀQUET
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

7

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET
FRUITA

8

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
PATATES "A LO POBRE"
FRUITA

11

ESPIRALS AMB ALLADA
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

12

AL SÓN DE LA TERRETA
(C.VALENCIANA)
AMANIDA MEDITERRÀNIA
PAELLA TRADICIONAL VALENCIANA
CÍTRICS DE LA TERRETA

13

MONGETES SEQUES GUISADES AMB CARBASSA
HAMBURGUESA VEGETAL
TOMÀQUET I PASTANAGA
I OGURT

14

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
BULLIT VEGETARIÀ (PATATA, CABDELL I OU
CUIT)
FRUITA

15

CREMA DE VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

18

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
ABADEJO AL FORN
BRÒQUIL
FRUITA

19

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE TONYINA
TOMÀQUET AMANIT I BROS DE MONGETES
FRUITA

20

DIA UNIVERSAL DE L'INFANT
MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE
RATLLAT
NUGGETS DE POLLASTRE
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA

21

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
TRUITA A LA FRANCESA
PATATA AL FORN
I OGURT

22

ARRÒS (INTEGRAL) A LA NAPOLITANA
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB CAPONATA DE
VERDURES
FRUITA

25

ESPAQUETIS SALTEJATS
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

26

ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

27

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
BULLIT VEGETARIÀ (PATATA, CABDELL I OU
CUIT)
FRUITA

28

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB CREMA
DE FORMATGE
PURÉ DE PATATES
FRUITA

29

JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE LLEGUMS I VERDURES
FISH LASANYA DE LLUÇ
ENCIAM
GELAT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTION

1

2

3

4

1

FESTIVO

4

NO LECTIVO

5

LLENTIES AMB VERDURES
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
I OGURT

6

MACARRONS A LA BOLONYESA
SALMÓ AL FORN AMB MOJO D'OLI D'OLIVA I
HERBES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

7

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET
FRUITA

8

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA
PATATES "A LO POBRE"
FRUITA

11

ESPIRALS (INTEGRALS) CARBONARA (AMB
CREMA DE LLET I BACÓ)
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

12

AL SÓN DE LA TERRETA
(C.VALENCIANA)
AMANIDA MEDITERRÀNIA
PAELLA TRADICIONAL VALENCIANA
CÍTRICS DE LA TERRETA

13

MONGETES SEQUES GUIADES AMB CARBASSA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
TOMÀQUET I PASTANAGA
I OGURT

14

ESCUDELLA
"COCIDO" DE VEDELLA, COL I PATATA (SENSE
CIGRONS)
FRUITA

15

CREMA DE VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

18

SOPA DE LLETRES
ABADEJO AL FORN
BRÒQUIL
FRUITA

19

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE TONYINA
TOMÀQUET AMANIT I BROS DE MONGETES
FRUITA

20

DIA UNIVERSAL DE L'INFANT
MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE
RATLLAT
NUGGETS DE POLLASTRE
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA

21

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATA AL FORN
I OGURT

22

ARRÒS (INTEGRAL) A LA NAPOLITANA
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB CAPONATA DE
VERDURES
FRUITA

25

ESPAQUETIS SALTEJATS
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET I
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

26

ARRÒS A LA CUBANA
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

27

ESCUDELLA
"COCIDO" DE VEDELLA, COL I PATATA (SENSE
CIGRONS)
FRUITA

28

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB CREMA
DE FORMATGE
PURÉ DE PATATES
FRUITA

29

JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE VERDURES (BLEDES, BRÒQUIL, API I
PATATA)
FISH LASANYA DE LLUÇ
ENCIAM
GELAT