

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11 723 Kcal. P.: 9 HC.: 43 L.: 44 G.: 7

AMANIDA DE PATATES
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

12 680 Kcal. P.: 18 HC.: 46 L.: 34 G.: 9

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I
TOMÀQUET
GALL SANT PERE ADOBAT AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

13 678 Kcal. P.: 14 HC.: 49 L.: 36 G.: 10

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
FILET DE MAÇA DE PORC AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

14 514 Kcal. P.: 14 HC.: 50 L.: 33 G.: 11

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I
PATATA)
CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE
FRUITA

15 761 Kcal. P.: 12 HC.: 30 L.: 57 G.: 11

PIZZA
REMENAT DE TOMÀQUET I OU
AMANIDA MIXTA
FRUITA

18 635 Kcal. P.: 20 HC.: 27 L.: 50 G.: 11

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,
PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,
OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

19 677 Kcal. P.: 17 HC.: 37 L.: 41 G.: 11

AMANIDA DE CIGRONS
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMB BRESA
DE CEBA I PEBROT
FRUITA

20 702 Kcal. P.: 12 HC.: 47 L.: 38 G.: 7

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
TRUITA DE PATATES
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

21 834 Kcal. P.: 14 HC.: 47 L.: 37 G.: 9

PAELLA AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
GELAT

22 553 Kcal. P.: 16 HC.: 37 L.: 43 G.: 12

TOMBET MALLORQUÍ
SECRET DE PORC ESTOFAT
FRUITA

25 724 Kcal. P.: 15 HC.: 45 L.: 38 G.: 12

ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT
GUISAT DE PILOTES
FRUITA

26 529 Kcal. P.: 20 HC.: 50 L.: 26 G.: 9

ESCUDELLA
BULLIT
I OGURT

27 635 Kcal. P.: 14 HC.: 54 L.: 29 G.: 5

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I
RATATOUILLE
FRUITA

28 644 Kcal. P.: 15 HC.: 34 L.: 45 G.: 8

AMANIDA DE MONGETES BLANQUES
OUS FREGITS
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

29 580 Kcal. P.: 8 HC.: 48 L.: 40 G.: 7

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL
FORN
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

NOTAS: **Legenda:** **Kcal.:** Kilocalorías (Energía) / **P:** Proteínas / **H:** Hidratos de Carbono / **L:** Lípidos / **G:** ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL** y la bebida será **AGUA**.

LIBERTAD ALFONSO BARRÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº C.A.1000596

COMPASS
Scolarest

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11

PATATES AMB PEBROTS
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

12

AMANIDA DE PASTA AMB ENCIAM, CEBA I
COGOMBRE
GALL SANT PERE ADOBAT AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT DESNATAT

13

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
OUS REMENATS
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

14

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I
PATATA)
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES
FRUITA

15

MACARRONS SALTEJATS
REMENAT DE XAMPINYONS
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,
PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,
OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
PASTANAGA EN RODANXES
FRUITA

19

CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
FRUITA

20

MACARRONS AMB ALLADA
TRUITA DE PATATES
AMANIDA VERDA
FRUITA

21

ARRÒS AMB VERDURES (SENSE TOMÀQUET)
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
IOGURT DESNATAT

22

PATATES AMB PEBROTS
TRUITA A LA FRANCESA
FRUITA

25

ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT
GUISAT DE POLLASTRE
FRUITA

26

BRÒCOLI AMB PORRO
"COCIDO" COMPLET AMB CIGRONS,
POLLASTRE, PATATES, PASTANAGA I
MONGETES TENDRES
IOGURT DESNATAT

27

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

28

MONGETES BLANQUES AMB ALL I JULIVERT
OUS FREGITS
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

29

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL
FORN
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11

AMANIDA DE PATATES
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

12

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I
TOMÀQUET
GALL SANT PERE ADOBAT AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

13

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
FILET DE MAÇA DE PORC AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

14

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I
PATATA)
CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE
FRUITA

15

PIZZA
REMENAT DE TOMÀQUET I OU
AMANIDA MIXTA
FRUITA

18

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,
PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,
OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMB BRESA
DE CEBÀ I PEBROT
FRUITA

20

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
TRUITA DE PATATES
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

21

PAELLA AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
GELAT

22

TOMBET MALLORQUÍ
SECRET DE PORC ESTOFAT
FRUITA

25

ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT
GUISAT DE PILOTES
FRUITA

26

ESCUDELLA
BULLIT
IOGURT

27

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I
RATATOUILLE
FRUITA

28

AMANIDA DE MONGETES BLANQUES
OUS FREGITS
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

29

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL
FORN
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11

AMANIDA DE PATATES
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

12

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I
TOMÀQUET
GALL SANT PERE ADOBAT AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

13

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
FILET DE MAÇA DE PORC AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

14

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I
PATATA)
CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE
FRUITA

15

PIZZA
REMENAT DE TOMÀQUET I OU
AMANIDA MIXTA
FRUITA

18

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,
PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,
OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMB BRESA
DE CEBÀ I PEBROT
FRUITA

20

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
FRUITA DE PATATES
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

21

PAELLA AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
GELAT

22

TOMBET MALLORQUÍ
SECRET DE PORC ESTOFAT
FRUITA

25

ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT
GUISAT DE PILOTES
FRUITA

26

ESCUDELLA
BULLIT
IOGURT

27

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I
RATATOUILLE
FRUITA

28

AMANIDA DE MONGETES BLANQUES
OUS FREGITS
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

29

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL
FORN
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11

AMANIDA DE PATATES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

12

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I
TOMÀQUET
GALL SANT PERE ADOBAT AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

13

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
FILET DE MAÇA DE PORC AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

14

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I
PATATA)
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES
FRUITA

15

PIZZA
REMENAT DE TOMÀQUET I OU
AMANIDA MIXTA
FRUITA

18

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,
PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,
OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMB BRESA
DE CEBÀ I PEBROT
FRUITA

20

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
TRUITA DE PATATES
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

21

PAELLA AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
GELAT

22

TOMBET MALLORQUÍ
SECRET DE PORC ESTOFAT
FRUITA

25

ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT
GUISAT DE PILOTES
FRUITA

26

ESCUDELLA
BULLIT
IOGURT

27

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET D'ABADEJO AL FORN
RATATOUILLE
FRUITA

28

AMANIDA DE MONGETES BLANQUES
OUS FREGITS
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

29

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11

AMANIDA DE PATATES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

12

AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU
AMB BLAT DE MORO I TOMÀQUET
GALL SANT PERE AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

13

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
FILET DE MAÇA DE PORC AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

14

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I
PATATA)
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES
FRUITA

15

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
REMENAT DE TOMÀQUET I OU
AMANIDA MIXTA
FRUITA

18

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,
PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,
OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMB BRESA
DE CEBA I PEBROT
FRUITA

20

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSÀ DE
TOMÀQUET CASOLANA
TRUITA DE PATATES
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

21

PAELLA AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO AL FORN
AMANIDA VERDA
GELAT

22

TOMBET MALLORQUÍ
SECRET DE PORC ESTOFAT
FRUITA

25

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA
GUISAT DE POLLASTRE
FRUITA

26

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
IOGURT

27

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I
RATATOUILLE
FRUITA

28

AMANIDA DE MONGETES BLANQUES
OUS FREGITS
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

29

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11

AMANIDA DE PATATES
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

12

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I
TOMÀQUET
GALL SANT PERE ADOBAT AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

13

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
FILET DE MAÇA DE PORC AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

14

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I
PATATA)
CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE
FRUITA

15

PIZZA
REMENAT DE TOMÀQUET I OU
AMANIDA MIXTA
FRUITA

18

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,
PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,
OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMB BRESA
DE CEBÀ I PEBROT
FRUITA

20

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
TRUITA DE PATATES
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

21

PAELLA AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
GELAT

22

TOMBET MALLORQUÍ
SECRET DE PORC ESTOFAT
FRUITA

25

ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT
GUISAT DE PILOTES
FRUITA

26

ESCUDELLA
BULLIT
IOGURT

27

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I
RATATOUILLE
FRUITA

28


AMANIDA DE MONGETES BLANQUES
OUS FREGITS
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

29

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL
FORN
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

**AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow
FOOD
BANKS**

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11

AMANIDA DE PATATES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

12

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I
TOMÀQUET
GALL SANT PERE ADOBAT AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

13

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
FILET DE MAÇA DE PORC AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

14

CREMA DE COLIFLOR
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES
FRUITA

15

MACARRONS SALTEJATS
REMENAT DE TOMÀQUET I OU
AMANIDA MIXTA
FRUITA

18

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,
PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,
OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMB BRESA
DE CEBÀ I PEBROT
FRUITA

20

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
FRUITA DE PATATES
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

21

PAELLA AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

22

TOMBET MALLORQUÍ
SECRET DE PORC ESTOFAT
FRUITA

25

ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT
GUISAT DE PILOTES
FRUITA

26

ESCUDELLA
BULLIT
POSTRE VEGETAL DE SOJA

27

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I
RATATOUILLE
FRUITA

28

AMANIDA DE MONGETES BLANQUES
OUS FREGITS
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

29

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11

PATATES AMB PEBROTS
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

12

AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU
AMB BLAT DE MORO I TOMÀQUET
GALL SANT PERE ADOBAT AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

13

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
FILET DE MAÇA DE PORC AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

14

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I
PATATA)
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES
FRUITA

15

PIZZA
CARN MAGRA DE PORC ESTOFADA AMB
PATATES A DAUS
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

AMANIDA RUSSA NATURAL AMANIDA
(PATATA, PASTANAGA BLAT DE MORO I
OLIVES)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMB BRESA
DE CEBA I PEBROT
FRUITA

20

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSAS DE
TOMÀQUET CASOLANA
POLLASTRE AMB SALSAS
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

21

PAELLA AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
GELAT

22

TOMBET MALLORQUÍ
SECRET DE PORC ESTOFAT
FRUITA

25

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
GUISAT DE PILOTES
FRUITA

26

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
IOGURT

27

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I
RATATOUILLE
FRUITA

28

AMANIDA DE MONGETES BLANQUES
FILET D'AGULLA DE PORC AMB SALSAS
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

29

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11

PATATES AMB PEBROTS
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

12

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I
TOMÀQUET
OUS REMENATS
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

13

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
FILET DE MAÇA DE PORC AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

14

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I
PATATA)
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES
FRUITA

15

PIZZA
REMENAT DE TOMÀQUET I OU
AMANIDA MIXTA
FRUITA

18

AMANIDA RUSSA NATURAL AMANIDA
(PATATA, PASTANAGA BLAT DE MORO I
OLIVES)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

19

CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMB BRESA
DE CEBÀ I PEBROT
FRUITA

20

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
FRUITA DE PATATES
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

21

PAELLA AMB VERDURES
FILET DE POLLASTRE A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
GELAT

22

TOMBET MALLORQUÍ
SECRET DE PORC ESTOFAT
FRUITA

25

ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT
GUISAT DE PILOTES
FRUITA

26

ESCUDELLA
BULLIT
IOGURT

27

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE POLLASTRE AL FORN
RATATOUILLE
FRUITA

28


MONGETES BLANQUES AMB ALL I JULIVERT
OUS FREGITS
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

29

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

**AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow
FOOD
BANKS**

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COL.LEGI SANTA MARIA

Dieta: SENSE PINYONS NI BLANC D'OU CRU

Setembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11

PATATES AMB PEBROTS
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

12

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I
TOMÀQUET
GALL SANT PERE ADOBAT AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

13

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
FILET DE MAÇA DE PORC AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

14

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I
PATATA)
CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE
FRUITA

15

PIZZA
CARN MAGRA DE PORC ESTOFADA AMB
PATATES A DAUS
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

AMANIDA RUSSA NATURAL AMANIDA
(PATATA, PASTANAGA BLAT DE MORO I
OLIVES)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMB BRESA
DE CEBÀ I PEBROT
FRUITA

20

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
POLLASTRE AMB SALSÀ
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

21

PAELLA AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
GELAT

22

TOMBET MALLORQUÍ
SECRET DE PORC ESTOFAT
FRUITA

25

ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT
GUISAT DE PILOTES
FRUITA

26

ESCUDELLA
BULLIT
IOGURT

27

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I
RATATOUILLE
FRUITA

28

AMANIDA DE MONGETES BLANQUES
FILET D'AGULLA DE PORC AMB SALSÀ
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

29

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11

AMANIDA DE PATATES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

12

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I
TOMÀQUET
GALL SANT PERE ADOBAT AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

13

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
OUS REMENATS
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

14

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I
PATATA)
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES
FRUITA

15

PIZZA
REMENAT DE TOMÀQUET I OU
AMANIDA MIXTA
FRUITA

18

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,
PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,
OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
FRUITA

20

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
TRUITA DE PATATES
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

21

PAELLA AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
GELAT

22

TOMBET MALLORQUÍ
OUS CUITS AMB Salsa DE TOMÀQUET,
PASTANAGA, CARABASSÓ I PEBROT
FRUITA

25

ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT
GUISAT DE POLLASTRE
FRUITA

26

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
"COCIDO" COMPLET AMB CIGRONS,
POLLASTRE, PATATES, PASTANAGA I
MONGETES TENDRES
I OGURT

27

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET D'ABADEJO AL FORN
RATATOUILLE
FRUITA

28


AMANIDA DE MONGETES BLANQUES
OUS FREGITS
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

29

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

**AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow
FOOD
BANKS**

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11

AMANIDA DE PATATES
CROQUETES DE POLLASTRE
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

12

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I
TOMÀQUET
GALL SANT PERE ADOBAT AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
GELAT

13

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
FILET DE MAÇA DE PORC AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

14

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I
PATATA)
CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE
FRUITA

15

PIZZA
REMENAT DE TOMÀQUET I OU
AMANIDA MIXTA
FRUITA

18

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,
PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,
OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMB BRESA
DE CEBÀ I PEBROT
FRUITA

20

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
TRUITA DE PATATES
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

21

PAELLA AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
GELAT

22

TOMBET MALLORQUÍ
SECRET DE PORC ESTOFAT
FRUITA

25

ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT
GUISAT DE PILOTES
FRUITA

26

ESCUDELLA
BULLIT
IOGURT

27

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I
RATATOUILLE
FRUITA

28

AMANIDA DE MONGETES BLANQUES
OUS FREGITS
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

29

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL
FORN
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.