COL.LEGI SANTA MARIA

Novembre - 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 **FESTIVO**	**2** 703 Kcal. P.: 6 HC.: 41 L.: 50 G.: 8 CREMA DE CARABASSA, ROMANÍ I TARONJA GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO FRUITA	**3** 657 Kcal. P.: 23 HC.: 46 L.: 27 G.: 7 ESCUDELLA BULLIT FRUITA	**4** 758 Kcal. P.: 19 HC.: 40 L.: 41 G.: 11 *RECEPTA FISH REVOLUTION* ARRÒS MILANESA AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE VERAT AMB ALLS EN SALSA DE TOMÀQUET AMANIDA VERDA IOGURT
7 587 Kcal. P.: 22 HC.: 44 L.: 29 G.: 4 LLENTIES ESTOFADES FREGIT DE PEIX MALLORQUÍ FRUITA	**8** 574 Kcal. P.: 17 HC.: 34 L.: 48 G.: 16 SOPA DE LLETRES HAMBURGUESA MIXTA AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA IOGURT	**9** 582 Kcal. P.: 11 HC.: 59 L.: 28 G.: 6 PAELLA AMB VERDURES OUS AMB "PISTO" EXTREMENY FRUITA	**10** 633 Kcal. P.: 20 HC.: 51 L.: 27 G.: 6 *JORNADA THAILANDESA* TALLARINES AMB VERDURES A l'ESTIL THAI PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I XAMPINYONS FRUITA	**11** 533 Kcal. P.: 15 HC.: 43 L.: 39 G.: 7 BULLIT DE PATATA I MONGETA POLLASTRE ROSTIT A L´ESTIL "CAJUN" ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
14 671 Kcal. P.: 15 HC.: 60 L.: 23 G.: 5 ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSA ENCIAM I BROTS DE MONGETES FRUITA	**15** 729 Kcal. P.: 16 HC.: 38 L.: 41 G.: 7 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA TRUITA DE PATATES ENCIAM I CEBA FRUITA	**16** 657 Kcal. P.: 23 HC.: 46 L.: 27 G.: 7 ESCUDELLA BULLIT FRUITA	**17** 490 Kcal. P.: 17 HC.: 47 L.: 33 G.: 7 CREMA DE VERDURES POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ PURÉ DE PATATES FRUITA	**18** 845 Kcal. P.: 8 HC.: 51 L.: 39 G.: 7 *DIA UNIVERSAL DE L´INFANT* MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGE CROQUETES DE PERNIL ENCIAM I OLIVES GELATINA DE MADUIXA
21 728 Kcal. P.: 23 HC.: 38 L.: 35 G.: 7 LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA AMANIDA DE TOMÀQUET IOGURT	**22** 755 Kcal. P.: 15 HC.: 47 L.: 36 G.: 11 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS FRUITA	**23** 608 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 24 G.: 4 CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS CIGRONS AMB VERDURES I PORC SICHUAN FRUITA	**24** 696 Kcal. P.: 14 HC.: 54 L.: 30 G.: 6 *JORNADA FISH REVOLUTION* ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE TONYINA AMB PATATES MARINES COMPOTA DE FRUITES	**25** 612 Kcal. P.: 16 HC.: 39 L.: 42 G.: 7 SOPA MINESTRONE NUGGETS DE POLLASTRE ENCIAM I REMOLATXA FRUITA
28 464 Kcal. P.: 17 HC.: 41 L.: 38 G.: 7 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AMB LLIMONA ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	**29** 670 Kcal. P.: 21 HC.: 31 L.: 43 G.: 12 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE TOMÀQUET I ORENGA IOGURT	**30** 628 Kcal. P.: 16 HC.: 59 L.: 23 G.: 4 PAELLA AMB VERDURES CALDERETA DE DAUS DE RAP AMB CALAMARS AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA		

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: ***Leyenda: Kcal.****: Kilocalorías (Energía) /* ***P****: Proteínas/* ***H****: Hidratos de Carbono /* ***L****: Lípidos /* ***G****: ácidos Grasos saturados.* Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL** y la bebida será **AGUA.**

LIBERTAD ALFONSO BAÑÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº C.A100059

COMPASS GROUP | Scolarest

COL.LEGI SANTA MARIA
Dieta: INSUFICIENCIA RENAL

Novembre - 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 **FESTIVO**	**2** CREMA DE CARABASSA, ROMANÍ I TARONJA GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO FRUITA	**3** BRÒQUIL SALTEJAT "COCIDO" COMPLET AMB CIGRONS, POLLASTRE, PATATES, PASTANAGA I MONGETES TENDRES FRUITA	**4** *RECEPTA FISH REVOLUTION* ARRÒS AMB VERDURES (SENSE TOMÀQUET) FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA VERDA IOGURT DESNATAT
7 LLENTIES ESTOFADES FILET D´ ABADEJO AMB SALSA FRUITA	**8** PATATES SALTADES AMB VERDURA HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA IOGURT DESNATAT	**9** ARRÒS AMB VERDURES (SENSE TOMÀQUET) OUS REMENATS FRUITA	**10** *JORNADA THAILANDESA* TALLARINES AMB ALFÀBREGA I OLI D´OLIVA FILET D´ABADEJO AL FORN FRUITA	**11** BULLIT DE PATATA I MONGETA POLLASTRE ROSTIT A L´ESTIL "CAJUN" ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
14 ARRÒS AMB VERDURES (SENSE TOMÀQUET) FILET D´ ABADEJO AMB SALSA ENCIAM I BROTS DE MONGETES FRUITA	**15** MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA TRUITA DE PATATES ENCIAM I CEBA FRUITA	**16** COLIFLOR SALTEJADA "COCIDO" COMPLET AMB CIGRONS, POLLASTRE, PATATES, PASTANAGA I MONGETES TENDRES FRUITA	**17** CREMA DE VERDURES POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ PURÉ DE PATATES FRUITA	**18** *DIA UNIVERSAL DE L´INFANT* MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGE TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA ENCIAM I OLIVES GELATINA DE MADUIXA
21 LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA AMANIDA VERDA IOGURT DESNATAT	**22** ESPAGUETIS AMB ALLADA I FORMATGE RATLLAT HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA FRUITA	**23** CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS CIGRONS AMB VERDURES FRUITA	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS TRUITA FRANCESA COMPOTA DE FRUITES	**25** PATATES AL FORN NUGGETS DE POLLASTRE ENCIAM I REMOLATXA FRUITA
28 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AMB LLIMONA ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	**29** MONGETES BLANQUES AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE AMANIDA VERDA IOGURT DESNATAT	**30** ARRÒS AMB VERDURES (SENSE TOMÀQUET) FILET D´ ABADEJO AMB SALSA AMANIDA VERDA FRUITA		

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

COL.LEGI SANTA MARIA

Dieta: SENSE ALVOCAT

Novembre - 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 **FESTIVO**	**2** CREMA DE CARABASSA, ROMANÍ I TARONJA GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO FRUITA	**3** ESCUDELLA BULLIT FRUITA	**4** *RECEPTA FISH REVOLUTION* ARRÒS MILANESA AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE VERAT AMB ALLS EN SALSA DE TOMÀQUET AMANIDA VERDA IOGURT
7 LLENTIES ESTOFADES FREGIT DE PEIX MALLORQUÍ FRUITA	**8** SOPA DE LLETRES HAMBURGUESA MIXTA AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA IOGURT	**9** PAELLA AMB VERDURES OUS AMB "PISTO" EXTREMENY FRUITA	**10** *JORNADA THAILANDESA* TALLARINES AMB VERDURES A l'ESTIL THAI PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I XAMPINYONS FRUITA	**11** BULLIT DE PATATA I MONGETA POLLASTRE ROSTIT A L´ESTIL "CAJUN" ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
14 ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSA ENCIAM I BROTS DE MONGETES FRUITA	**15** MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA TRUITA DE PATATES ENCIAM I CEBA FRUITA	**16** ESCUDELLA BULLIT FRUITA	**17** CREMA DE VERDURES POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ PURÉ DE PATATES FRUITA	**18** *DIA UNIVERSAL DE L´INFANT* MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGE CROQUETES DE PERNIL ENCIAM I OLIVES GELATINA DE MADUIXA
21 LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA AMANIDA DE TOMÀQUET IOGURT	**22** ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS FRUITA	**23** CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS CIGRONS AMB VERDURES I PORC SICHUAN FRUITA	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE TONYINA AMB PATATES MARINES COMPOTA DE FRUITES	**25** SOPA MINESTRONE NUGGETS DE POLLASTRE ENCIAM I REMOLATXA FRUITA
28 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AMB LLIMONA ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	**29** MONGETES BLANQUES AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE TOMÀQUET I ORENGA IOGURT	**30** PAELLA AMB VERDURES CALDERETA DE DAUS DE RAP AMB CALAMARS AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA		

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

COL.LEGI SANTA MARIA

Dieta: SENSE FRUITS SECS

Novembre - 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 **FESTIVO**	**2** CREMA DE CARABASSA, ROMANÍ I TARONJA GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO FRUITA	**3** ESCUDELLA BULLIT FRUITA	**4** *RECEPTA FISH REVOLUTION* ARRÒS MILANESA AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE VERAT AMB ALLS EN SALSA DE TOMÀQUET AMANIDA VERDA IOGURT
7 LLENTIES ESTOFADES FREGIT DE PEIX MALLORQUÍ FRUITA	**8** SOPA DE LLETRES HAMBURGUESA MIXTA AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA IOGURT	**9** PAELLA AMB VERDURES OUS AMB "PISTO" EXTREMENY FRUITA	**10** *JORNADA THAILANDESA* TALLARINES AMB VERDURES A l'ESTIL THAI PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I XAMPINYONS FRUITA	**11** BULLIT DE PATATA I MONGETA POLLASTRE ROSTIT A L´ESTIL "CAJUN" ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
14 ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSA ENCIAM I BROTS DE MONGETES FRUITA	**15** MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA TRUITA DE PATATES ENCIAM I CEBA FRUITA	**16** ESCUDELLA BULLIT FRUITA	**17** CREMA DE VERDURES POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ PURÉ DE PATATES FRUITA	**18** *DIA UNIVERSAL DE L´INFANT* MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGE CROQUETES DE PERNIL ENCIAM I OLIVES GELATINA DE MADUIXA
21 LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA AMANIDA DE TOMÀQUET IOGURT	**22** ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS FRUITA	**23** CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS CIGRONS AMB VERDURES I PORC SICHUAN FRUITA	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE TONYINA AMB PATATES MARINES COMPOTA DE FRUITES	**25** SOPA MINESTRONE NUGGETS DE POLLASTRE ENCIAM I REMOLATXA FRUITA
28 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AMB LLIMONA ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	**29** MONGETES BLANQUES AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE TOMÀQUET I ORENGA IOGURT	**30** PAELLA AMB VERDURES CALDERETA DE DAUS DE RAP AMB CALAMARS AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA		

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

COL.LEGI SANTA MARIA

Dieta: SENSE GAMBES

Novembre - 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 **FESTIVO**	**2** CREMA DE CARABASSA, ROMANÍ I TARONJA GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO FRUITA	**3** ESCUDELLA BULLIT FRUITA	**4** *RECEPTA FISH REVOLUTION* ARRÒS MILANESA AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE VERAT AMB ALLS EN SALSA DE TOMÀQUET AMANIDA VERDA IOGURT
7 LLENTIES ESTOFADES FILET D´ ABADEJO AMB SALSA FRUITA	**8** SOPA DE LLETRES HAMBURGUESA MIXTA AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA IOGURT	**9** PAELLA AMB VERDURES OUS AMB "PISTO" EXTREMENY FRUITA	**10** *JORNADA THAILANDESA* TALLARINES AMB VERDURES A l'ESTIL THAI PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I XAMPINYONS FRUITA	**11** BULLIT DE PATATA I MONGETA POLLASTRE ROSTIT A L´ESTIL "CAJUN" ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
14 ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSA ENCIAM I BROTS DE MONGETES FRUITA	**15** MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA TRUITA DE PATATES ENCIAM I CEBA FRUITA	**16** ESCUDELLA BULLIT FRUITA	**17** CREMA DE VERDURES POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ PURÉ DE PATATES FRUITA	**18** *DIA UNIVERSAL DE L´INFANT* MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGE CROQUETES DE PERNIL ENCIAM I OLIVES GELATINA DE MADUIXA
21 LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA AMANIDA DE TOMÀQUET IOGURT	**22** ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS FRUITA	**23** CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS CIGRONS AMB VERDURES I PORC SICHUAN FRUITA	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE TONYINA AMB PATATES MARINES COMPOTA DE FRUITES	**25** SOPA MINESTRONE NUGGETS DE POLLASTRE ENCIAM I REMOLATXA FRUITA
28 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AMB LLIMONA ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	**29** MONGETES BLANQUES AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE TOMÀQUET I ORENGA IOGURT	**30** PAELLA AMB VERDURES FILET D´ ABADEJO AMB SALSA AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA		

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

COL.LEGI SANTA MARIA

Dieta: SENSE GLUTEN

Novembre - 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 **FESTIVO**	**2** CREMA DE CARABASSA, ROMANÍ I TARONJA HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO FRUITA	**3** SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN BULLIT FRUITA	**4** *RECEPTA FISH REVOLUTION* ARRÒS MILANESA AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE VERAT AMB ALLS EN SALSA DE TOMÀQUET AMANIDA VERDA IOGURT
7 CREMA DE CARBASSÓ FILET D´ ABADEJO AMB SALSA FRUITA	**8** SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN HAMBURGUESA MIXTA AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA IOGURT	**9** PAELLA AMB VERDURES OUS AMB "PISTO" EXTREMENY FRUITA	**10** *JORNADA THAILANDESA* ESPAGUETI SENSE OU SENSE GLUTEN AMB VERDURES CARN MAGRA AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA	**11** BULLIT DE PATATA I MONGETA POLLASTRE ROSTIT A L´ESTIL "CAJUN" ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
14 ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES FILET D´ ABADEJO AMB SALSA ENCIAM I BROTS DE MONGETES FRUITA	**15** MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA TRUITA DE PATATES ENCIAM I CEBA FRUITA	**16** SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN BULLIT FRUITA	**17** CREMA DE VERDURES POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ PURÉ DE PATATES FRUITA	**18** *DIA UNIVERSAL DE L´INFANT* GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB MAIZENA ENCIAM I OLIVES GELATINA DE MADUIXA
21 PATATES GUISADES AMB PASTANAGA FILET D´ABADEJO AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET IOGURT	**22** PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS FRUITA	**23** CREMA DE PORROS NATURAL CIGRONS AMB VERDURES FRUITA	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE TONYINA AMB PATATES MARINES COMPOTA DE FRUITES	**25** SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA ENCIAM I REMOLATXA FRUITA
28 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AMB LLIMONA ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	**29** MONGETES BLANQUES AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE TOMÀQUET I ORENGA IOGURT	**30** PAELLA AMB VERDURES CALDERETA DE DAUS DE RAP AMB CALAMARS AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA		

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

COL.LEGI SANTA MARIA

Dieta: SENSE KIWI NI PARAGUAIO

Novembre - 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 **FESTIVO**	**2** CREMA DE CARABASSA, ROMANÍ I TARONJA GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO FRUITA	**3** ESCUDELLA BULLIT FRUITA	**4** *RECEPTA FISH REVOLUTION* ARRÒS MILANESA AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE VERAT AMB ALLS EN SALSA DE TOMÀQUET AMANIDA VERDA IOGURT
7 LLENTIES ESTOFADES FREGIT DE PEIX MALLORQUÍ FRUITA	**8** SOPA DE LLETRES HAMBURGUESA MIXTA AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA IOGURT	**9** PAELLA AMB VERDURES OUS AMB "PISTO" EXTREMENY FRUITA	**10** *JORNADA THAILANDESA* TALLARINES AMB VERDURES A l'ESTIL THAI PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I XAMPINYONS FRUITA	**11** BULLIT DE PATATA I MONGETA POLLASTRE ROSTIT A L´ESTIL "CAJUN" ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
14 ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSA ENCIAM I BROTS DE MONGETES FRUITA	**15** MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA TRUITA DE PATATES ENCIAM I CEBA FRUITA	**16** ESCUDELLA BULLIT FRUITA	**17** CREMA DE VERDURES POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ PURÉ DE PATATES FRUITA	**18** *DIA UNIVERSAL DE L´INFANT* MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGE CROQUETES DE PERNIL ENCIAM I OLIVES GELATINA DE MADUIXA
21 LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA AMANIDA DE TOMÀQUET IOGURT	**22** ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS FRUITA	**23** CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS CIGRONS AMB VERDURES I PORC SICHUAN FRUITA	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE TONYINA AMB PATATES MARINES COMPOTA DE FRUITES	**25** SOPA MINESTRONE NUGGETS DE POLLASTRE ENCIAM I REMOLATXA FRUITA
28 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AMB LLIMONA ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	**29** MONGETES BLANQUES AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE TOMÀQUET I ORENGA IOGURT	**30** PAELLA AMB VERDURES CALDERETA DE DAUS DE RAP AMB CALAMARS AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA		

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

COL.LEGI SANTA MARIA
Dieta: SENSE LACTOSA

Novembre - 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 **FESTIVO**	**2** CREMA DE CARABASSA, ROMANÍ I TARONJA HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO FRUITA	**3** ESCUDELLA BULLIT FRUITA	**4** *RECEPTA FISH REVOLUTION* ARRÒS AMB VERDURES VERAT AMB ALLS EN SALSA DE TOMÀQUET AMANIDA VERDA POSTRE VEGETAL DE SOJA
7 LLENTIES ESTOFADES FILET D´ ABADEJO AMB SALSA FRUITA	**8** SOPA DE LLETRES HAMBURGUESA MIXTA AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA POSTRE VEGETAL DE SOJA	**9** PAELLA AMB VERDURES OUS AMB "PISTO" EXTREMENY FRUITA	**10** *JORNADA THAILANDESA* TALLARINES AMB VERDURES A l'ESTIL THAI PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I XAMPINYONS FRUITA	**11** BULLIT DE PATATA I MONGETA POLLASTRE ROSTIT A L´ESTIL "CAJUN" ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
14 ARRÒS AMB VERDURES FILET D´ ABADEJO AMB SALSA ENCIAM I BROTS DE MONGETES FRUITA	**15** MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA TRUITA DE PATATES ENCIAM I CEBA FRUITA	**16** ESCUDELLA BULLIT FRUITA	**17** CREMA DE VERDURES POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ PURÉ DE PATATES FRUITA	**18** *DIA UNIVERSAL DE L´INFANT* MACARRONS AMB TOMÀQUET TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB MAIZENA ENCIAM I OLIVES GELATINA DE MADUIXA
21 LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA AMANIDA DE TOMÀQUET POSTRE VEGETAL DE SOJA	**22** ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS FRUITA	**23** CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS CIGRONS AMB VERDURES I PORC SICHUAN FRUITA	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE TONYINA AMB PATATES MARINES COMPOTA DE FRUITES	**25** SOPA MINESTRONE NUGGETS DE POLLASTRE ENCIAM I REMOLATXA FRUITA
28 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AMB LLIMONA ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	**29** MONGETES BLANQUES AMB VERDURES TRUITA FRANCESA TOMÀQUET I ORENGA POSTRE VEGETAL DE SOJA	**30** PAELLA AMB VERDURES CALDERETA DE DAUS DE RAP AMB CALAMARS AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA		

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

COL.LEGI SANTA MARIA

Dieta: SENSE OU

Novembre - 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 **FESTIVO**	**2** CREMA DE CARABASSA, ROMANÍ I TARONJA HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO FRUITA	**3** SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN BULLIT FRUITA	**4** *RECEPTA FISH REVOLUTION* ARRÒS MILANESA AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE VERAT AMB ALLS EN SALSA DE TOMÀQUET AMANIDA VERDA IOGURT
7 LLENTIES ESTOFADES FILET D´ ABADEJO AMB SALSA FRUITA	**8** SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN HAMBURGUESA MIXTA AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA IOGURT	**9** PAELLA AMB VERDURES PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSA FRUITA	**10** *JORNADA THAILANDESA* ESPAGUETI SENSE OU SENSE GLUTEN AMB VERDURES PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I XAMPINYONS FRUITA	**11** BULLIT DE PATATA I MONGETA POLLASTRE ROSTIT A L´ESTIL "CAJUN" ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
14 ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES FILET D´ ABADEJO AMB SALSA ENCIAM I BROTS DE MONGETES FRUITA	**15** MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I CEBA FRUITA	**16** SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN BULLIT FRUITA	**17** CREMA DE VERDURES POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ PURÉ DE PATATES FRUITA	**18** *DIA UNIVERSAL DE L´INFANT* GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB MAIZENA ENCIAM I OLIVES GELATINA DE MADUIXA
21 LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA AMANIDA DE TOMÀQUET IOGURT	**22** PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS FRUITA	**23** CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS CIGRONS AMB VERDURES I PORC SICHUAN FRUITA	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA FILET DE LLUÇ AL FORN COMPOTA DE FRUITES	**25** SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN NUGGETS DE POLLASTRE ENCIAM I REMOLATXA FRUITA
28 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AMB LLIMONA ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	**29** MONGETES BLANQUES AMB VERDURES HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA TOMÀQUET I ORENGA IOGURT	**30** PAELLA AMB VERDURES CALDERETA DE DAUS DE RAP AMB CALAMARS AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA		

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

COL.LEGI SANTA MARIA

Dieta: SENSE PEIX NI MARISC

Novembre - 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 **FESTIVO**	**2** CREMA DE CARABASSA, ROMANÍ I TARONJA GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO FRUITA	**3** ESCUDELLA BULLIT FRUITA	**4** *RECEPTA FISH REVOLUTION* ARRÒS MILANESA AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA VERDA IOGURT
7 LLENTIES ESTOFADES FILET DE POLLASTRE AMB SALSA FRUITA	**8** SOPA DE LLETRES HAMBURGUESA MIXTA AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA IOGURT	**9** PAELLA AMB VERDURES OUS AMB "PISTO" EXTREMENY FRUITA	**10** *JORNADA THAILANDESA* TALLARINES AMB VERDURES A l'ESTIL THAI PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I XAMPINYONS FRUITA	**11** BULLIT DE PATATA I MONGETA POLLASTRE ROSTIT A L´ESTIL "CAJUN" ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
14 ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES ENCIAM I BROTS DE MONGETES FRUITA	**15** MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA TRUITA DE PATATES ENCIAM I CEBA FRUITA	**16** ESCUDELLA BULLIT FRUITA	**17** CREMA DE VERDURES POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ PURÉ DE PATATES FRUITA	**18** *DIA UNIVERSAL DE L´INFANT* MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGE TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB MAIZENA ENCIAM I OLIVES GELATINA DE MADUIXA
21 LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA DE TOMÀQUET IOGURT	**22** ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS FRUITA	**23** CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS CIGRONS AMB VERDURES I PORC SICHUAN FRUITA	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA FRANCESA COMPOTA DE FRUITES	**25** SOPA MINESTRONE NUGGETS DE POLLASTRE ENCIAM I REMOLATXA FRUITA
28 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AMB LLIMONA ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	**29** MONGETES BLANQUES AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE TOMÀQUET I ORENGA IOGURT	**30** PAELLA AMB VERDURES CARN MAGRA DE PORC AMB TOMÀQUET I PATATES A DAUS AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA		

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

COL.LEGI SANTA MARIA

Dieta: SENSE PINYONS NI BLANC D OU CRU

Novembre - 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 **FESTIVO**	2 CREMA DE CARABASSA, ROMANÍ I TARONJA GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO FRUITA	3 ESCUDELLA BULLIT FRUITA	4 *RECEPTA FISH REVOLUTION* ARRÒS MILANESA AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE VERAT AMB ALLS EN SALSA DE TOMÀQUET AMANIDA VERDA IOGURT
7 LLENTIES ESTOFADES FREGIT DE PEIX MALLORQUÍ FRUITA	8 SOPA DE LLETRES HAMBURGUESA MIXTA AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA IOGURT	9 PAELLA AMB VERDURES PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSA FRUITA	10 *JORNADA THAILANDESA* TALLARINES AMB VERDURES A l'ESTIL THAI PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I XAMPINYONS FRUITA	11 BULLIT DE PATATA I MONGETA POLLASTRE ROSTIT A L´ESTIL "CAJUN" ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
14 ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSA ENCIAM I BROTS DE MONGETES FRUITA	15 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I CEBA FRUITA	16 ESCUDELLA BULLIT FRUITA	17 CREMA DE VERDURES POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ PURÉ DE PATATES FRUITA	18 *DIA UNIVERSAL DE L´INFANT* MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGE CROQUETES DE PERNIL ENCIAM I OLIVES GELATINA DE MADUIXA
21 LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA AMANIDA DE TOMÀQUET IOGURT	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS FRUITA	23 CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS CIGRONS AMB VERDURES I PORC SICHUAN FRUITA	24 *JORNADA FISH REVOLUTION* ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA FILET DE LLUÇ AL FORN COMPOTA DE FRUITES	25 SOPA MINESTRONE NUGGETS DE POLLASTRE ENCIAM I REMOLATXA FRUITA
28 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AMB LLIMONA ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA TOMÀQUET I ORENGA IOGURT	30 PAELLA AMB VERDURES CALDERETA DE DAUS DE RAP AMB CALAMARS AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA		

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

COL.LEGI SANTA MARIA

Dieta: SENSE PORC NI MARISC

Novembre - 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 **FESTIVO**	2 CREMA DE CARABASSA, ROMANÍ I TARONJA GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO FRUITA	3 SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA "COCIDO" COMPLET AMB CIGRONS, POLLASTRE, PATATES, PASTANAGA I MONGETES TENDRES FRUITA	4 *RECEPTA FISH REVOLUTION* ARRÒS AMB VERDURES FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA VERDA IOGURT
7 LLENTIES ESTOFADES FILET D´ ABADEJO AMB SALSA FRUITA	8 SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA IOGURT	9 PAELLA AMB VERDURES OUS AMB "PISTO" EXTREMENY FRUITA	10 *JORNADA THAILANDESA* TALLARINES AMB VERDURES A l'ESTIL THAI FILET D´ABADEJO AL FORN FRUITA	11 BULLIT DE PATATA I MONGETA POLLASTRE ROSTIT A L´ESTIL "CAJUN" ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
14 ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES FILET D´ ABADEJO AMB SALSA ENCIAM I BROTS DE MONGETES FRUITA	15 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA TRUITA DE PATATES ENCIAM I CEBA FRUITA	16 SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA "COCIDO" COMPLET AMB CIGRONS, POLLASTRE, PATATES, PASTANAGA I MONGETES TENDRES FRUITA	17 CREMA DE VERDURES POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ PURÉ DE PATATES FRUITA	18 *DIA UNIVERSAL DE L´INFANT* MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGE TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA ENCIAM I OLIVES GELATINA DE MADUIXA
21 LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA AMANIDA DE TOMÀQUET IOGURT	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA FRUITA	23 CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS CIGRONS AMB VERDURES FRUITA	24 *JORNADA FISH REVOLUTION* ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA FRANCESA COMPOTA DE FRUITES	25 SOPA MINESTRONE NUGGETS DE POLLASTRE ENCIAM I REMOLATXA FRUITA
28 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AMB LLIMONA ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE TOMÀQUET I ORENGA IOGURT	30 PAELLA AMB VERDURES FILET D´ ABADEJO AMB SALSA AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA		

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

COL.LEGI SANTA MARIA

Dieta: SENSE SOBRASSADA

Novembre - 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 **FESTIVO**	**2** CREMA DE CARABASSA, ROMANÍ I TARONJA GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO FRUITA	**3** ESCUDELLA BULLIT FRUITA	**4** *RECEPTA FISH REVOLUTION* ARRÒS MILANESA AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE VERAT AMB ALLS EN SALSA DE TOMÀQUET AMANIDA VERDA IOGURT
7 LLENTIES ESTOFADES FREGIT DE PEIX MALLORQUÍ FRUITA	**8** SOPA DE LLETRES HAMBURGUESA MIXTA AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA IOGURT	**9** PAELLA AMB VERDURES OUS AMB "PISTO" EXTREMENY FRUITA	**10** *JORNADA THAILANDESA* TALLARINES AMB VERDURES A l'ESTIL THAI PORC A L'ESTIL DE SIAM AMB PASTANAGA I XAMPINYONS FRUITA	**11** BULLIT DE PATATA I MONGETA POLLASTRE ROSTIT A L´ESTIL "CAJUN" ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
14 ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSA ENCIAM I BROTS DE MONGETES FRUITA	**15** MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA TRUITA DE PATATES ENCIAM I CEBA FRUITA	**16** ESCUDELLA BULLIT FRUITA	**17** CREMA DE VERDURES POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ PURÉ DE PATATES FRUITA	**18** *DIA UNIVERSAL DE L´INFANT* MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGE CROQUETES DE PERNIL ENCIAM I OLIVES GELATINA DE MADUIXA
21 LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA AMANIDA DE TOMÀQUET IOGURT	**22** ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS FRUITA	**23** CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS CIGRONS AMB VERDURES I PORC SICHUAN FRUITA	**24** *JORNADA FISH REVOLUTION* ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE TONYINA AMB PATATES MARINES COMPOTA DE FRUITES	**25** SOPA MINESTRONE NUGGETS DE POLLASTRE ENCIAM I REMOLATXA FRUITA
28 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) POLLASTRE AMB LLIMONA ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	**29** MONGETES BLANQUES AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE TOMÀQUET I ORENGA IOGURT	**30** PAELLA AMB VERDURES CALDERETA DE DAUS DE RAP AMB CALAMARS AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA		

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

SCOLAREST

Alimentació saludable i sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

SI HEM DINAT:		PODEM SOPAR:
CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS	→	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	→	CEREALS O FÈCULES
CARN	→	PEIX O OU
PEIX	→	CARN MAGRA O OU
OU	→	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	→	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	→	FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

COMPASS GROUP | Scolarest

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentaria i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.
La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.