

Alimentació saludable amb Scolarest

Benvolgut/da director/a

A Scolarest tenim el compromís d'afavorir el benestar de les famílies per mitjà d'una alimentació saludable. La nostra finalitat és influir positivament en els infants i el seu entorn, i també en tota la comunitat educativa, mitjançant l'alimentació.

Per això desenvolupem la nostra feina a través de cinc grans àrees:

- Alimentació saludable: basada en la dieta mediterrània, amb matèries primeres de qualitat.
- Sostenibilitat: la nostra estratègia per protegir el medi ambient.
- Aula menjador: cada any desenvolupem el nostre projecte educatiu per mitjà d'una programació d'activitats i jornades.
- Comunicació: escolta activa amb la comunitat educativa.
- Equip de suport: disposem d'una estructura de professionals molt qualificats, compromesos i que tenen una gran vocació.

Per materialitzar tot això, posem en marxa diverses iniciatives que busquen construir plegats un estil de vida segur, saludable i sostenible. Fruit d'això, neix l'acord entre Scolarest i la Interprofesional de Aceite de Oliva amb què des de l'inici del curs escolar actual, al menjador del vostre centre educatiu (i en tots aquells on prestem el servei d'alimentació) **cuinem el 100 % dels menús exclusivament amb oli d'oliva.**

A més, per fer un pas més, el 22 de març passat vam presentar el projecte www.aprendeacomersano.org/ca/, un acompanyament gastronòmic per a les famílies que els ofereix un programa complet per transformar les seves habituds d'alimentació de manera saludable i que, d'aquesta manera, millori la qualitat de vida de tots els membres de la família.

Proposem un programa totalment accessible, pràctic, progressiu i flexible, avalat pel dietista, nutricionista i tecnòleg alimentari **Aitor Sánchez** i per la nostra Head of Nutrition Scolarest, **Beatriz de Diego**. Amb els seus consells i les videoreceptes del nostre xef **Julio Barbé**, les famílies aprendran de manera senzilla i al seu ritme com elaborar un menú saludable per a tota la setmana i com preparar plats equilibrats per esmorzar, menjar a mig matí, dinar, berenar i sopar. ¡Als infants els agradarà molt!

Us animem a accedir al programa i a donar-li visibilitat entre les famílies del vostre centre educatiu. Estem segurs que serà un recurs molt útil per a totes.

Quedo a la vostra disposició per ampliar la informació que necessiteu per facilitar la comunicació amb la vostra comunitat educativa.

Atentament,

Equip Scolarest