



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

1

690 Kcal. P.: 14 HC.: 46 L.: 37 G.: 8

ESPIRALS AMB TOMÀQUET, OLIVES I ORENGA
REGIRAT DE MOZZARELLA I ANET
AMANIDA AMB CEBA CRUIXENT
FRUITA



ANGEL LEÓN

FISH REVOLUTION
ÉS EL NOSTRE INNOVADOR
PROJECTE DE R+D
GASTRONÒMIC LIDERAT PER
L'ANGEL LEÓN, EL
XEF DEL MAR, PER
APROPAR EL PEIX ALS NENS I
NENES D'UNA FORMA ATRACTIVA
I FOMENTAR EL CONSUM DE
PROTEÏNA MARINA D'UNA
FORMA SOSTENIBLE.

4

543 Kcal. P.: 26 HC.: 32 L.: 40 G.: 11

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
FREGIT MALLORQUÍ
PATATES A DAUS
IOGURT

5

710 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 36 G.: 8

MAR ROIG: EGIPT
BIL SHAREYAH (ARRÒS AMB FIDEUS EGIPCI)
SHISH TAOUK (POLLASTRE AMB SALSÀ DE
IOGURT)
SALATA BALADI (AMANIDA EGÍPCIA DE
TOMÀQUET, COGOMBRE, CEBÀ I PEBROT)
FRUITA

6

647 Kcal. P.: 12 HC.: 37 L.: 49 G.: 9

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

7

594 Kcal. P.: 14 HC.: 41 L.: 42 G.: 13

SOPA DE LLETRES
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
FRUITA

8

677 Kcal. P.: 20 HC.: 36 L.: 39 G.: 9

LLENTIES SALTEJADES AMB BACÓ
MEDALLÓ DE SALMÓ AI FORN AMB HERBES
PROVENÇALS I LLIMONA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

11

656 Kcal. P.: 26 HC.: 34 L.: 37 G.: 10

BULLIT MALLORQUÍ
POLLASTRE (CONTRACUIXA) AMB LLIMONA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

12

673 Kcal. P.: 19 HC.: 35 L.: 42 G.: 11

GUISAT DE CIGRONS
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA VERDA
GELAT

13

621 Kcal. P.: 14 HC.: 55 L.: 29 G.: 5

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
LLUÇ A LA MEUNIÈRE
TOMÀQUET AMANIT I PEBROT VERD
FRUITA

14

FESTIVO

15

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

20

NO LECTIVO

21

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

25

700 Kcal. P.: 9 HC.: 40 L.: 47 G.: 8

MONGETES TENDRES SALTATS AMB
SOBRASSADA
CROQUETES DE POLLASTRE
BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

26

784 Kcal. P.: 20 HC.: 34 L.: 40 G.: 8

JORNADA FISH REVOLUTION
MONGETES BLANQUES AMB XORIÇO DE LA
MAR
SEITONS ARREBOSSATS
AMANIDA DE LA FIRA (ESCAROLA, ENCIAM,
OLIVES I TARONJA)
FRUITA

27

777 Kcal. P.: 14 HC.: 44 L.: 40 G.: 11

MACARRONS NAPOLITANA
HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

28

685 Kcal. P.: 15 HC.: 51 L.: 32 G.: 8

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
REMENAT DE PATATES AMB OU I PERNIL COIT
IOGURT

29

660 Kcal. P.: 23 HC.: 46 L.: 27 G.: 7

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

AMB MI
VEURÀS
COM CREIXERÀS



NOTAS: **Legenda:** **Kcal.:** Kilocalorías (Energía) / **P:** Proteínas / **H:** Hidratos de Carbono / **L:** Lípidos / **G:** ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL** y la bebida será **AGUA**.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

2

3

4

5

1
ESPIRALS AMB TOMÀQUET, OLIVES I ORENGA
REGIRAT DE MOZZARELLA I ANET
AMANIDA VERDA
FRUITA

4

4
VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
FREGIT MALLORQUÍ
PATATES A DAUS
IOGURT

5

MAR ROIG: EGIPTÈ
5
BIL SHAREYAH (ARRÒS AMB FIDEUS EGIPCI)
SHISH TAOUK (POLLASTRE AMB SALSÀ DE
IOGURT)
SALATA BALADI (AMANIDA EGÍPCIA DE
TOMÀQUET, COGOMBRE, CEBÀ I PEBROT)
FRUITA

6

6
CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

7

7
SOPA DE LLETRES
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
FRUITA

8

8
LLENTIES SALTEJADES AMB BACÓ
MEDALLÓ DE SALMÓ AI FORN AMB HERBES
PROVENÇALS I LLIMONA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

11

11
BULLIT MALLORQUÍ
POLLASTRE (CONTRACUIXA) AMB LLIMONA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

12

12
GUISAT DE CIGRONS
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA VERDA
IOGURT

13

13
ARRÒS BRUT AMB VERDURES
LLUÇ A LA MEUNIÈRE
TOMÀQUET AMANIT I PEBROT VERD
FRUITA

14

FESTIVO

15

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

20

NO LECTIVO

21

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

25

25
MONGETES TENDRES SALTATS AMB
SOBRASSADA
CROQUETES DE POLLASTRE
BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

26

JORNADA FISH REVOLUTION
26
MONGETES BLANQUES AMB XORIÇO DE LA
MAR
SEITONS ARREBOSSATS
AMANIDA DE LA FIRA (ESCAROLA, ENCIAM,
OLIVES I TARONJA)
FRUITA

27

27
MACARRONS NAPOLITANA
HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

28

28
ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
REMANAT DE PATATES AMB OU I PERNIL CUIT
IOGURT

29

29
ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

2

3

4

5

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSAS DE TOMÀQUET CASOLANA
REGIRAT DE MOZZARELLA I ANET
AMANIDA VERDA
FRUITA

6

7

8

9

10

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
FREGIT MALLORQUÍ
PATATES A DAUS
IOGURT

MAR ROIG: EGIPTÈ
ARRÒS AMB VERDURES

SHISH TAOUK (POLLASTRE AMB SALSAS DE IOGURT)
SALATA BALADI (AMANIDA EGÍPCIA DE TOMÀQUET, COGOMBRE, Ceba I PEBROT)
FRUITA

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
VEDELLA AMB SALSAS
XAMPINYONS
FRUITA

PATATES SALTADES AMB VERDURA
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

11

12

13

14

15

BULLIT MALLORQUÍ
POLLASTRE (CONTRACUIXA) AMB LLIMONA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

GUISAT DE CIGRONS
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA VERDA
GELAT

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
LLUÇ A LA MEUNIÈRE
TOMÀQUET AMANIT I PEBROT VERD
FRUITA

FESTIVO

FESTIVO

16

17

18

19

20

NO LECTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

21

22

23

24

25

MONGETES TENDRES SALTATS AMB SOBRASSADA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

JORNADA FISH REVOLUTION
MONGETES BLANQUES AMB XORIÇO DE LA MAR
FILET D' ABADENO A LA PLANXA
AMANIDA DE LA FIRA (ESCAROLA, ENCIAM, OLIVES I TARONJA)
FRUITA

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSAS DE TOMÀQUET CASOLANA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
REMANAT DE PATATES AMB OU I PERNIL CUIT
IOGURT

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
FRUITA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



□

□

□

□

1

ESPIRALS AMB TOMÀQUET, OLIVES I ORENGA
OUS REMENATS
AMANIDA VERDA
FRUITA

4

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
FREGIT MALLORQUÍ
PATATES A DAUS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

5

MAR ROIG: EGIPTÈ

BIL SHAREYAH (ARRÓS AMB FIDEUS EGÍPCI)
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
SALATA BALADI (AMANIDA EGÍPCIA DE
TOMÀQUET, COGOMBRE, CEBA I PEBROT)
FRUITA

6

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

7

SOPA DE PASTA (SENSE CARN, SENSE
PASTANAGA)
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
FRUITA

8

LLENTIES SALTEJADES AMB BACÓ
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

11

BULLIT MALLORQUÍ
POLLASTRE (CONTRACUIXA) AMB LLIMONA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

12

GUISAT DE CIGRONS
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA VERDA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

13

ARRÓS BRUT AMB VERDURES
LLUÇ A LA MEUNIÈRE
TOMÀQUET AMANIT I PEBROT VERD
FRUITA

14

FESTIVO

15

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

20

NO LECTIVO

21

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

25

MONGETES TENDRES SALTATS AMB
SOBRASSADA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

26

JORNADA FISH REVOLUTION

MONGETES BLANQUES AMB XORIÇO DE LA
MAR
SEITONS ARREBOSSATS
AMANIDA DE LA FIRA (ESCAROLA, ENCIAM,
OLIVES I TARONJA)
FRUITA

27

MACARRONS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

28

ARRÓS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
REMENAT DE PATATES AMB OU I PERNIL CUIT
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



□

□

□

□

1

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSAS DE TOMÀQUET CASOLANA
PERNILETS DE POLLASTRE
AMANIDA VERDA
FRUITA

4

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
FREGIT MALLORQUÍ
PATATES A DAUS
IOGURT

5

MAR ROIG: EGIPTÈ
ARRÒS AMB VERDURES

SHISH TAOUK (POLLASTRE AMB SALSAS DE IOGURT)
SALATA BALADI (AMANIDA EGÍPCIA DE TOMÀQUET, COGOMBRE, CEBA I PEBROT)
FRUITA

6

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

7

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
VEDELLA AMB SALSAS
XAMPINYONS
FRUITA

8

LENTIES SALTEJADES AMB BACÓ
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

11

BULLIT MALLORQUÍ
POLLASTRE (CONTRACUIXA) AMB LLIMONA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

12

GUISAT DE CIGRONS
LLOM A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT

13

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
LLUÇ A LA MEUNIÈRE
TOMÀQUET AMANIT I PEBROT VERD
FRUITA

14

FESTIVO

15

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

20

NO LECTIVO

21

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

25

MONGETES TENDRES SALTATS AMB SOBRASSADA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

26

JORNADA FISH REVOLUTION

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
FILET D' ABADEJO A LA PLANXA
AMANIDA DE LA FIRA (ESCAROLA, ENCIAM, OLIVES I TARONJA)
FRUITA

27

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSAS DE TOMÀQUET CASOLANA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

28

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
IOGURT

29

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
FRUITA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

2

3

4

5

1
ESPIRALS AMB TOMÀQUET, OLIVES I ORENGA
REGIRAT DE MOZZARELLA I ANET
AMANIDA VERDA
FRUITA

4

4
VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
FREGIT MALLORQUÍ
PATATES A DAUS
IOGURT

5

MAR ROIG: EGIPTÈ
BIL SHAREYAH (ARRÒS AMB FIDEUS EGIPCÍ)
SHISH TAOUK (POLLASTRE AMB SALSÀ DE
IOGURT)
SALATA BALADI (AMANIDA EGÍPCIA DE
TOMÀQUET, COGOMBRE, CEBÀ I PEBROT)
FRUITA

6

6
CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

7

7
SOPA DE PASTA (SENSE CARN, SENSE
PASTANAGA)
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
FRUITA

8

8
LLENTIES AMB VERDURES
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

11

11
BULLIT MALLORQUÍ
POLLASTRE (CONTRACUIXA) AMB LLIMONA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

12

12
GUISAT DE CIGRONS
TRUITA FRANCESA
AMANIDA VERDA
GELAT

13

13
ARRÒS BRUT AMB VERDURES
BROQUETES DE GALL DINDI
TOMÀQUET AMANIT I PEBROT VERD
FRUITA

14

FESTIVO

15

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

20

NO LECTIVO

21

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

25

25
MONGETES TENDRES SALTATS AMB
SOBRASSADA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

26

26
MONGETES BLANQUES ESTOFADES
LLOM A LA PLANXA
AMANIDA DE LA FIRA (ESCAROLA, ENCIAM,
OLIVES I TARONJA)
FRUITA

27

27
MACARRONS NAPOLITANA
HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

28

28
ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
REMANAT DE PATATES AMB OU I PERNIL CUIT
IOGURT

29

29
ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

2

3

4

5

1
ESPIRALS AMB TOMÀQUET, OLIVES I ORENGA
REGIRAT DE MOZZARELLA I ANET
AMANIDA VERDA
FRUITA

4

4
VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
BROQUETES DE GALL DINDI
PATATES A DAUS
IOGURT

5

MAR ROIG: EGIPTÈ
BIL SHAREYAH (ARRÒS AMB FIDEUS EGIPCÍ)
SHISH TAOUK (POLLASTRE AMB SALSÀ DE
IOGURT)
SALATA BALADI (AMANIDA EGÍPCIA DE
TOMÀQUET, COGOMBRE, CEBÀ I PEBROT)
FRUITA

6

6
CREMA DE PORRO I CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

7

7
SOPA DE PASTA (SENSE CARN, SENSE
PASTANAGA)
VEDELLA AMB SALSÀ
XAMPINYONS
FRUITA

8

8
LLENTIES AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

11

11
MINISTRA DE VERDURES
POLLASTRE (CONTRACUIXA) AMB LLIMONA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

12

12
CIGRONS AMB VERDURES
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA VERDA
GELAT

13

13
ARRÒS BRUT AMB VERDURES
FILET D' ABADJO AMB SALSÀ VERDA
TOMÀQUET AMANIT I PEBROT VERD
FRUITA

14

FESTIVO

15

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

20

NO LECTIVO

21

NO LECTIVO

22

NO LECTIVO

25

25
MONGETES TENDRES AMB PATATES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

26

JORNADA FISH REVOLUTION
MONGETES BLANQUES ESTOFADES
FILET D' ABADJO A LA PLANXA
AMANIDA DE LA FIRA (ESCAROLA, ENCIAM,
OLIVES I TARONJA)
FRUITA

27

27
MACARRONS NAPOLITANA
HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

28

28
ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
REMAT DE PATATES I XAMPINYONS
IOGURT

29

29
SOPA DE PASTA (SENSE CARN, SENSE
PASTANAGA)
CIGRONS AMB VERDURES
FRUITA