



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

3

655 Kcal. P.: 13 HC.: 39 L.: 46 G.: 13

SOPA DE LLETRES
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

4

627 Kcal. P.: 20 HC.: 37 L.: 36 G.: 7

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSÀ DE CÚRCUMA
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA



ANGEL LEÓN

FISH REVOLUTION
ÉS EL NOSTRE INNOVADOR PROJECTE DE R+D GASTRONÒMIC LIDERAT PER **L'ANGEL LEÓN, EL XEF DEL MAR**, PER APROPAR EL PEIX ALS NENS I NENES D'UNA FORMA ATRACTIVA I FOMENTAR EL CONSUM DE PROTEÏNA MARINA D'UNA FORMA SOSTENIBLE.

7

722 Kcal. P.: 27 HC.: 35 L.: 33 G.: 9

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA
FRUITA

8

790 Kcal. P.: 12 HC.: 43 L.: 44 G.: 9

ARRÒS A BANDA
TRUITA DE PATATES
AMANIDA VERDA
IOGURT

9

620 Kcal. P.: 17 HC.: 37 L.: 43 G.: 12

CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBÀ CÀRAMEL LITZADA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

10

677 Kcal. P.: 23 HC.: 45 L.: 29 G.: 8

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

11

641 Kcal. P.: 17 HC.: 51 L.: 29 G.: 6

ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT)
FREGIT DE PEIX MALLORQUÍ
FRUITA

14

762 Kcal. P.: 15 HC.: 50 L.: 33 G.: 5

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
TEMPURA CRUIXENT D'ABADEJO
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

15

652 Kcal. P.: 15 HC.: 50 L.: 33 G.: 10

PURÉ DE VERDURES
LASANYA DE CARN AMB BEIXAMEL CASOLANA
IOGURT DE SABOR

16

748 Kcal. P.: 26 HC.: 31 L.: 38 G.: 9

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

17

659 Kcal. P.: 20 HC.: 36 L.: 42 G.: 13

MAR CÈLTIC: IRLANDA
SANT PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (CREMA AMB FORMATGE CHEDDAR IRLANDESA)
"IRISH STEW" (ESTOFAT DE VEDELLA IRLANDESA)
FRUITA

18

906 Kcal. P.: 10 HC.: 40 L.: 48 G.: 8

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES I PEBROTS
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

21

663 Kcal. P.: 25 HC.: 30 L.: 42 G.: 11

CREMA DE BRÒQUIL I ENCANALLS DE PERNIL
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
AMANIDA D'ENCIAM, CEBÀ I TOMÀQUET
FRUITA

22

722 Kcal. P.: 15 HC.: 36 L.: 45 G.: 8

JORNADA FISH REVOLUTION
LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL
OUS FERRATS AMB XORIÇO DE LA MAR
RODANXA DE TOMÀQUET I CEBÀ
FRUITA

23

713 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L.: 38 G.: 11

MACARRONS AMB SALSÀ DE FORMATGE
SECRET DE PORC AI FORN
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

24

677 Kcal. P.: 23 HC.: 45 L.: 29 G.: 8

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

25

598 Kcal. P.: 18 HC.: 52 L.: 28 G.: 6

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
MEDALLÓ DE SÀLMÓ AI FORN AMB HERBES PROVENÇALS I LLIMONA
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

28

725 Kcal. P.: 17 HC.: 39 L.: 42 G.: 11

SOPA DE PRIMAVERA AMB PERNIL DOLÇ I OUS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
GELAT

29

622 Kcal. P.: 14 HC.: 54 L.: 30 G.: 5

PAELLA AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ A LA MUSSOLINA D'ALL
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

30

753 Kcal. P.: 12 HC.: 46 L.: 36 G.: 6

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA I PATATA
CROQUETES DE PERNIL
AMANIDA VERDA
FRUITA

31

679 Kcal. P.: 24 HC.: 33 L.: 40 G.: 10

CREMA DE PÈSOLS
POLLASTRE AL FORN AMB SOIA I MEL
PATATA AL FORN
FRUITA

□



NOTAS: **Leyenda:** Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas / H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL** y la bebida será **AGUA**.

LIBERTAD ALFONSO BARRÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiado Nº C.A.1000598

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



□

□

□

3

SOPA DE LLETRES
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I
SALSA DE CÚRCUMA
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

7

LLENTIES ESTOFADES AMB
PASTANAGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL
FORN AMB POMA
FRUITA

8

ARRÒS A BANDA
TRUITA DE PATATES
AMANIDA VERDA
IOGURT

9

CREMA DE PORROS NATURAL AMB
CROSTONS
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA
CAMEL LITZADA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

10

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

11

ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT)
FREGIT DE PEIX MALLORQUÍ
FRUITA

14

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS,
BLAT DE MORO I PASTANAGA)
TEMPURA CRUIXENT D'ABADEJO
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

15

PURÉ DE VERDURES
RAGUT DE GALL DINDI AMB
PASTANAGA
IOGURT DE SABOR

16

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

17

MAR CÈLTIC: IRLANDA
SANT PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP
(CREMA AMB FORMATGE CHEDDAR
IRLANDESA)
"IRISH STEW" (ESTOFAT DE VEDELLA
IRLANDÈS)
FRUITA

18

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES I PEBROTS
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

21

CREMA DE BRÒQUIL I ENCENALLS DE
PERNIL
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I
TOMÀQUET
FRUITA

22

JORNADA FISH REVOLUTION
LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS
INTEGRAL
OUS FERRATS AMB XORIÇO DE LA MAR
RODANXA DE TOMÀQUET I CEBA
FRUITA

23

MACARRONS AMB SALSA DE
FORMATGE
SECRET DE PORC AL FORN
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

24

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

25

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
MEDALLÓ DE SALMÓ AL FORN AMB
HERBES PROVENÇALS I LLIMONA
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

28

SOPA DE PRIMAVERA AMB PERNIL
DOLÇ I OU
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA
PLANXA
PATATES FREGIDES
IOGURT

29

PAELLA AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ A LA MUSSOLINA D'ALL
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

30

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
CARABASSA I PATATA
CROQUETES DE PERNIL
AMANIDA VERDA
FRUITA

31

CREMA DE PÈSOLS
POLLASTRE AL FORN AMB SOIA I MEL
PATATA AL FORN
FRUITA

□

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



□

□

□

3

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSA DE CÚRCUMA
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

7

PATATES SALTADES AMB VERDURA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA
FRUITA

8

ARRÒS A BANDA
TRUITA DE PATATES
AMANIDA VERDA
IOGURT

9

CREMA DE PORROS NATURAL
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA CAMEL LITZADA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

10

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
FRUITA

11

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
FILET D'ABADEJO AL FORN
FRUITA

14

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
FILET D'ABADEJO A LA PLANXA
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

15

PURÉ DE VERDURES
RAGUT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA
IOGURT DE SABOR

16

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

17

MAR CÈLTIC: IRLANDA
SANT PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (CREMA AMB FORMATGE CHEDDAR IRLANDESA)
"IRISH STEW" (ESTOFAT DE VEDELLA IRLANDESA)
FRUITA

18

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
TRUITA DE PATATES I PEBROTS
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

21

CREMA DE BRÒQUIL I ENCENALLS DE PERNIL
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET
FRUITA

22

JORNADA FISH REVOLUTION
PATATES "VIUDAS"
OUS FERRATS AMB XORIÇO DE LA MAR
RODANXA DE TOMÀQUET I CEBA
FRUITA

23

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
SECRET DE PORC AL FORN
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

24

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
FRUITA

25

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

28

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
GELAT

29

PAELLA AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ A LA MUSSOLINA D'ALL
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

30

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA I PATATA
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA VERDA
FRUITA

31

CREMA DE PÈSOLS
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
PATATA AL FORN
FRUITA

□

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



□

□

□

3

SOPA DE VERDURES AMB PASTA
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I
SALSA DE CÚRCUMA
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

7

LLENTIES ESTOFADES AMB
PASTANAGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL
FORN AMB POMA
FRUITA

8

ARRÒS A BANDA
TRUITA DE PATATES
AMANIDA VERDA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

9

CREMA DE PORROS NATURAL AMB
CROSTONS
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA
CARAMEL LITZADA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

10

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

11

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
FILET D'ABADEJO AL FORN
FRUITA

14

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS,
BLAT DE MORO I PASTANAGA)
FILET D'ABADEJO A LA PLANXA
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

15

PURÉ DE VERDURES
RAGUT DE GALL DINDI AMB
PASTANAGA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

17

MAR CÈLTIC: IRLANDA
SOPA DE VERDURES AMB PASTA
"IRISH STEW" (ESTOFAT DE VEDELLA
IRLANDÈS)
FRUITA

18

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES I PEBROTS
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

21

CREMA DE BRÒQUIL I ENCENALLS DE
PERNIL
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I
TOMÀQUET
FRUITA

22

JORNADA FISH REVOLUTION
LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS
INTEGRAL
OUS FERRATS AMB XORIÇO DE LA MAR
RODANXA DE TOMÀQUET I CEBA
FRUITA

23

MACARRONS AMB TOMÀQUET
SECRET DE PORC AL FORN
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

24

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

25

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

SOPA DE VERDURES AMB PASTA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA
PLANXA
PATATES FREGIDES
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

PAELLA AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO AMB SALSA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

30

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
CARABASSA I PATATA
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL
FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA VERDA
FRUITA

31

CREMA DE PÈSOLS
POLLASTRE AL FORN AMB SOIA I MEL
PATATA AL FORN
FRUITA

□

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

3

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BROQUETES DE GALL DINDI
TOMÀQUET A DAUS
XAMPINYONS
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSINA DE CÚRCUMA
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

7

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB POMA
FRUITA

8

ARRÒS A BANDA
LLOM A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT

9

CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

10

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
FRUITA

11

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSINA DE TOMÀQUET CASOLANA
FILET D'ABADEJO AL FORN
FRUITA

14

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
FILET D'ABADEJO A LA PLANXA
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

15

PURÉ DE VERDURES
RAGUT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA
IOGURT DE SABOR

16

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

17

MAR CÈLTIC: IRLANDA
SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
"IRISH STEW" (ESTOFAT DE VEDELLA IRLANDESA)
FRUITA

18

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSINA DE TOMÀQUET CASOLANA
LLUC AMB SALSINA
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

21

CREMA DE BRÒQUIL I ENCENALLS DE PERNIL
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET
FRUITA

22

JORNADA FISH REVOLUTION
LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL
FILET D'ABADEJO AMB SALSINA
RODANXA DE TOMÀQUET I CEBA
FRUITA

23

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSINA DE TOMÀQUET CASOLANA
SECRET DE PORC AL FORN
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

24

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
FRUITA

25

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

28

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
IOGURT

29

PAELLA AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ A LA MUSSOLINA D'ALL
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

30

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA I PATATA
TIRÉS DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA VERDA
FRUITA

31

CREMA DE PÈSOLS
POLLASTRE AL FORN AMB SOIA I MEL
PATATA AL FORN
FRUITA

□



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



□

□

□

3

SOPA DE VERDURES AMB PASTA
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I
SALSA DE CÚRCUMA
TRUITA FRANCESA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

7

LLENTIES ESTOFADES AMB
PASTANAGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL
FORN AMB POMA
FRUITA

8

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
TRUITA DE PATATES
AMANIDA VERDA
IOGURT

9

CREMA DE PORROS NATURAL AMB
CROSTONS
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA
CARAMEL LITZADA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

10

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

11

ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT)
REMENAT DE CARBASSÓ
FRUITA

14

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS,
BLAT DE MORO I PASTANAGA)
CARN MAGRA DE PORC
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

15

PURÉ DE VERDURES
RAGUT DE GALL DINDI AMB
PASTANAGA
IOGURT DE SABOR

16

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

17

MAR CÈLTIC: IRLANDA
SANT PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP
(CREMA AMB FORMATGE CHEDDAR
IRLANDESA)
"IRISH STEW" (ESTOFAT DE VEDELLA
IRLANDÈS)
FRUITA

18

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES I PEBROTS
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

21

CREMA DE BRÒQUIL I ENCENALLS DE
PERNIL
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I
TOMÀQUET
FRUITA

22

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS
INTEGRAL
OUS FREGITS
RODANXA DE TOMÀQUET I CEBA
FRUITA

23

MACARRONS AMB SALSA DE
FORMATGE
SECRET DE PORC AL FORN
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

24

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

25

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
REMENAT DE XAMPINYONS
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

28

SOPA DE VERDURES AMB PASTA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA
PLANXA
PATATES FREGIDES
GELAT

29

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

30

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
CARABASSA I PATATA
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL
FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA VERDA
FRUITA

31

CREMA DE PÈSOLS
POLLASTRE AL FORN AMB SOIA I MEL
PATATA AL FORN
FRUITA

□

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



□

□

□

3

SOPA DE VERDURES AMB PASTA
BROQUETES DE GALL DINDI
TOMÀQUET A DAUS
XAMPINYONS
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I
SALSA DE CÚRCUMA
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

7

LLENTIES ESTOFADES AMB
PASTANAGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL
FORN AMB POMA
FRUITA

8

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
TRUITA DE PATATES
AMANIDA VERDA
IOGURT

9

CREMA DE PORROS NATURAL AMB
CROSTONS
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA
CAMEL·LITZADA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

10

SOPA DE PASTA AMB PASTANAGA
"COCIDO" COMPLET AMB CIGRONS,
VEDELLA, POLLASTRE, PATATA I COL
FRUITA

11

ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT)
FILET D'ABADEJO AL FORN
FRUITA

14

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS,
BLAT DE MORO I PASTANAGA)
TEMPURA CRUIXENT D'ABADEJO
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

15

PURÉ DE VERDURES
RAGUT DE GALL DINDI AMB
PASTANAGA
IOGURT DE SABOR

16

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

17

MAR CÈLTIC: IRLANDA
SANT PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP
(CREMA AMB FORMATGE CHEDDAR
IRLANDESA)
"IRISH STEW" (ESTOFAT DE VEDELLA
IRLANDÈS)
FRUITA

18

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES I PEBROTS
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

21

CREMA DE BRÒQUIL
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I
TOMÀQUET
FRUITA

22

JORNADA FISH REVOLUTION
LLENTIES AMB ARRÒS
FILET D' ABADEJO AMB SALSA
RODANXA DE TOMÀQUET I CEBA
FRUITA

23

MACARRONS AMB SALSA DE
FORMATGE
TRUITA FRANCESA
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

24

SOPA DE PASTA AMB PASTANAGA
"COCIDO" COMPLET AMB CIGRONS,
VEDELLA, POLLASTRE, PATATA I COL
FRUITA

25

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
SALMÓ AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

28

SOPA DE VERDURES AMB PASTA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA
PLANXA
PATATES FREGIDES
GELAT

29

PAELLA AMB VERDURES
FILET D' ABADEJO AMB SALSA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

30

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
CARABASSA I PATATA
REMENAT D'OU AMB FORMATGE
AMANIDA VERDA
FRUITA

31

CREMA DE PÈSOLS
POLLASTRE AL FORN AMB SOIA I MEL
PATATA AL FORN
FRUITA

□