

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

1 578 Kcal. P.: 19 HC.: 59 L.: 19 G.: 4

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS MAR I MUNTANYA AMB MAGRE I XORIÇO DE MAR
LLUÇ ARREBOSSAT SOBRE SAMFAINA AMB ESPÈCIES
FRUITA

2 638 Kcal. P.: 24 HC.: 32 L.: 42 G.: 11

SOPA DE BROU AMB PASTA
POLLASTRE AMB SALSÀ GREGA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

3 503 Kcal. P.: 17 HC.: 47 L.: 33 G.: 10

CREMA DE COLIFLOR
LASANYA DE CARN AMB FORMATGE PARMESÀ
GRATINAT
IOGURT

6

FESTIU

7

NO LECTIU

8

FESTIU

9 756 Kcal. P.: 12 HC.: 47 L.: 36 G.: 5

LLENTIES AMB JARDINERA
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

10 689 Kcal. P.: 13 HC.: 49 L.: 36 G.: 7

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE
FRUITA

13

695 Kcal. P.: 7 HC.: 40 L.: 50 G.: 8
CREMA DE VERDURES
FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

14 850 Kcal. P.: 15 HC.: 43 L.: 41 G.: 14

MAR BÀLTICA: FINLÀNDIA
MAKARONILAATIKKO (CASSOLA DE MACARRONS)
LIHAPULLAT (MANDONGUILLES FINLANDESES)
GELATINA DE MADUIXA

15 758 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 42 G.: 8

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

16 674 Kcal. P.: 23 HC.: 44 L.: 29 G.: 8

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

17 800 Kcal. P.: 14 HC.: 47 L.: 38 G.: 7

ARRÒS CALDÓS
SEITONS A L'ANDALUSA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

20

799 Kcal. P.: 14 HC.: 42 L.: 39 G.: 8
LLENTIES CASOLANES ESTOFADES AMB XORIÇO I VERDURES
PIZZA
FRUITA

21 839 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 37 G.: 11

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
SOPA DE NADAL
HAMBURGUESA COMPLETA
TORRONS

22 736 Kcal. P.: 12 HC.: 54 L.: 32 G.: 5

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
VARETES DE LLUÇ
AMANIDA AMB BROTS DE MONGETES
FRUITA

□

□

□

□

□



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

1

JORNADA FISH REVOLUTION
 ARRÓS MAR I MUNTANYA AMB MAGRE I XORIÇO DE MAR
 LLUÇ ARREBOSSAT SOBRE SAMFAINA AMB ESPÈCIES
 FRUITA

2

SOPA DE BROU AMB PASTA
 POLLASTRE AMB SALSÀ GREGA
 ENCIAM I CEBA
 FRUITA

3

CREMA DE COLIFLOR
 RAGUT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA
 IOGURT

6

FESTIU

7

NO LECTIU

8

FESTIU

9

LLENTIES AMB JARDINERA
 CROQUETES DE PERNIL
 ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
 FRUITA

10

PAELLA AMB VERDURES
 TRUITA DE TONYINA
 AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE
 FRUITA

13

CREMA DE VERDURES
 FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT
 ENCIAM I BLAT DE MORO
 FRUITA

14

MAR BÀLTICA: FINLÀNDIA
 MAKARONILAATIKKO (CASSOLA DE MACARRONS)
 LIHAPULLAT (MANDONGUILLES FINLANDESES)
 GELATINA DE MADUIXA

15

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA
 TRUITA DE PATATES
 ENCIAM I TOMÀQUET
 FRUITA

16

ESCUDELLA
 BULLIT
 FRUITA

17

ARRÒS CALDÓS
 SEITONS A L'ANDALUSA
 TOMÀQUET I OLIVES
 FRUITA

20

LLENTIES CASOLANES ESTOFADES AMB XORIÇO I VERDURES
 PIZZA
 FRUITA

21

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
 SOPA DE NADAL
 HAMBURGUESA COMPLETA
 IOGURT

22

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
 VARETES DE LLUÇ
 AMANIDA AMB BROS DE MONGETES
 FRUITA

□

□

□

□

□

□

□



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

1

JORNADA FISH REVOLUTION
 ARRÒS MAR I MUNTANYA AMB MAGRE I
 XORIÇO DE MAR
 LLUC AMB SALSA
 FRUITA

2

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
 POLLASTRE AMB SALSA GREGA
 ENCIAM I CEBA
 FRUITA

3

CREMA DE COLIFLOR
 RAGUT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA
 IOGURT

6

FESTIU

7

NO LECTIU

8

FESTIU

9

PATATES SALTADES AMB VERDURA
 TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL
 FREGIDES AMB MAIZENA
 ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
 FRUITA

10

PAELLA AMB VERDURES
 TRUITA DE TONYINA
 AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I
 COGOMBRE
 FRUITA

13

CREMA DE VERDURES
 FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
 ENCIAM I BLAT DE MORO
 FRUITA

14

MAR BÀLTICA: FINLÀNDIA
 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA
 DE TOMÀQUET CASOLANA
 LIHAPULLAT (MANDONGUILLES
 FINLANDESES)
 GELATINA DE MADUIXA

15

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
 PASTANAGA
 TRUITA DE PATATES
 ENCIAM I TOMÀQUET
 FRUITA

16

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
 BULLIT
 FRUITA

17

ARRÒS CALDÓS
 FILET D' ABADEJO A LA PLANXA
 TOMÀQUET I OLIVES
 FRUITA

20

PATATES "VIUDAS"
 POLLASTRE AMB SALSA
 FRUITA

21

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
 HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA
 PLANXA
 PATATES A DAUS
 IOGURT

22

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
 TIRES DE LLUÇ FREGIDES AMB MAIZENA
 AMANIDA AMB BROS DE MONGETES
 FRUITA

□

□

□

□

□

□

□



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

1

JORNADA FISH REVOLUTION
 ARRÓS MAR I MUNTANYA AMB MAGRE I XORIÇO DE MAR
 LLUÇ ARREBOSSAT SOBRE SAMFAINA AMB ESPÈCIES
 FRUITA

2

SOPA DE BROU AMB PASTA
 POLLASTRE AL FORN
 ENCIAM I CEBA
 FRUITA

3

CREMA DE COLIFLOR
 RAGUT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA
 POSTRE VEGETAL DE SOJA

6

FESTIU

7

NO LECTIU

8

FESTIU

9

LLENTIES AMB JARDINERA
 TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB MAIZENA
 ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
 FRUITA

10

PAELLA AMB VERDURES
 TRUITA DE TONYINA
 AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I COGOMBRE
 FRUITA

13

CREMA DE VERDURES
 FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT
 ENCIAM I BLAT DE MORO
 FRUITA

14

MAR BÀLTICA: FINLÀNDIA
 MACARRONS AMB TOMÀQUET
 VEDELLA AMB SALSÀ
 GELATINA DE MADUIXA

15

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA
 TRUITA DE PATATES
 ENCIAM I TOMÀQUET
 FRUITA

16

ESCUDELLA
 BULLIT
 FRUITA

17

ARRÒS CALDÓS
 SEITONS A L'ANDALUSA
 TOMÀQUET I OLIVES
 FRUITA

20

LLENTIES CASOLANES ESTOFADES AMB XORIÇO I VERDURES
 POLLASTRE AMB SALSÀ
 FRUITA

21

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
 SOPA DE NADAL
 HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
 PATATES A DAUS
 POSTRE VEGETAL DE SOJA

22

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
 TIRES DE LLUÇ FREGIDES AMB MAIZENA
 AMANIDA AMB BROS DE MONGETES
 FRUITA

□

□

□

□

□



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

1

JORNADA FISH REVOLUTION

ARRÒS AMB VERDURES

LLUC AMB SALSÀ

FRUITA

2

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN

POLLASTRE AMB SALSÀ GREGA

ENCIAM I CEBÀ

FRUITA

3

CREMA DE COLIFLOR

RAGUT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA

IOGURT

6

FESTIU

7

NO LECTIU

8

FESTIU

9

LLENTIES AMB JARDINERA

TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL
FREGIDES AMB MAIZENA

ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA

FRUITA

10

PAELLA AMB VERDURES

FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA

AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I
COGOMBRE

FRUITA

13

CREMA DE VERDURES

FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA

ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

14

MAR BÀLTICA: FINLÀNDIAPASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSÀ
DE TOMÀQUET CASOLANA

VEDELLA AMB SALSÀ

GELATINA DE MADUIXA

15

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
PASTANAGA

BROQUETES DE GALL DINDI

ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA

16

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN

BULLIT

FRUITA

17

ARRÒS CALDÓS

SEITONS A L'ANDALUSA

TOMÀQUET I OLIVES

FRUITA

20

LLENTIES CASOLANES ESTOFADES AMB
XORIÇO I VERDURES

PIZZA

FRUITA

21

MENÚ ESPECIAL DE NADAL

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN

HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA
PLANXA

PATATES A DAUS

TORRONS

22

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA

TIRES DE LLUÇ FREGIDES AMB MAIZENA

AMANIDA AMB BROS DE MONGETES

FRUITA

□

□

□

□

□



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

1

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÓS AMB VERDURES
LLOM A LA PLANXA
FRUITA

2

SOPA DE BROU AMB PASTA
POLLASTRE AMB SALSÀ GREGA
ENCIAM I CEBÀ
FRUITA

3

CREMA DE COLIFLOR
RAGUT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA
IÒGURT

6

FESTIU

7

NO LECTIU

8

FESTIU

9

LLENTIES AMB JARDINERA
TIRS DE LLOM DE PORC NATURAL
FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

10

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I
COGOMBRE
FRUITA

13

CREMA DE VERDURES
FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

14

MAR BÀLTICA: FINLÀNDIA
MAKARONILAATIKKO (CASSOLA DE
MACARRONS)
LIHAPULLAT (MANDONGUILLES
FINLANDESES)
GELATINA DE MADUIXA

15

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

16

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

17

ARRÓS AMB VERDURES DE L'HORTA
BROQUETES DE GALL DINDI
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

20

LLENTIES CASOLANES ESTOFADES AMB
XORIÇO I VERDURES
PIZZA
FRUITA

21

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
SOPA DE NADAL
HAMBURGUESA COMPLETA
TORRONS

22

ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TIRS DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
AMANIDA AMB BROS DE MONGETES
FRUITA

□

□

□

□

□

□

□



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

1

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÓS AMB VERDURES
FILET D' ABADEJO A LA PLANXA
FRUITA

2

SOPA DE PASTA AMB PASTANAGA
POLLASTRE AMB SALSÀ GREGA
ENCIAM I CEBÀ
FRUITA

3

CREMA DE COLIFLOR
RAGUT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA
I OGURT

6

FESTIU

7

NO LECTIU

8

FESTIU

9

LLENTIES AMB JARDINERA
FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
FRUITA

10

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO I
COGOMBRE
FRUITA

13

CREMA DE VERDURES
FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

14

MAR BÀLTICA: FINLÀNDIA
MACARRONS AMB TOMÀQUET
VEDELLA AMB SALSÀ
GELATINA DE MADUIXA

15

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

16

SOPA DE VERDURES AMB PASTA
"COCIDO" COMPLET AMB CIGRONS,
VEDELLA, POLLASTRE, PATATA I COL
FRUITA

17

ARRÓS AMB VERDURES DE L'HORTA
FILET D' ABADEJO A LA PLANXA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

20

LLENTIES AMB VERDURES
PIZZA
FRUITA

21

MENÚ ESPECIAL DE NADAL
SOPA DE VERDURES AMB PASTA
HAMBURGUESA COMPLETA
TORRONS

22

ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
AMANIDA AMB BROTS DE MONGETES
FRUITA

□

□

□

□

□

