

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

FESTIU

FESTIU

5

6

7

8

9

FESTIU

FESTIU

FESTIU

FESTIU

FESTIU

12

770 Kcal. P.: 13 HC.: 43 L.: 39 G.: 5

LLENTIES ESTOFADES
CROQUETES ARTESANES DE POLLASTRE
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

13

538 Kcal. P.: 23 HC.: 42 L.: 32 G.: 8

SOPA DE LLETRES
FREGIT MALLORQUÍ
AMANIDA DE BROS
FRUITA

14

603 Kcal. P.: 16 HC.: 60 L.: 21 G.: 3

RECEPTA FISH REVOLUTION
ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA
LLUÇ AMB HUMMUS DE CIGRÓ I COLIFLOR
FRUITA

15

698 Kcal. P.: 14 HC.: 44 L.: 39 G.: 10

FIDEUÀ AMB VERDURES
"DUELOS Y QUEBRANTOS" OUS REMENATS AMB
BACÓ I XORIÇO
FRUITA

16

502 Kcal. P.: 21 HC.: 32 L.: 45 G.: 12

CREMA DE COLIFLOR AMB OLI DE
SOBRASSADA
ROTI DE GALL DINDI ROSTIT AMB PASTANAGA
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT

19

717 Kcal. P.: 6 HC.: 40 L.: 51 G.: 7

TOMBET MALLORQUÍ
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

20

692 Kcal. P.: 19 HC.: 52 L.: 27 G.: 4

ARRÒS BRUT AMB PORC
CASTANYOLA AL FORN
PATATA PANADERA
GELATINA

21

849 Kcal. P.: 21 HC.: 36 L.: 41 G.: 9

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

22

658 Kcal. P.: 21 HC.: 37 L.: 38 G.: 10

GUISAT DE CIGRONS
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA
CAMEL·LITZADA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

23

510 Kcal. P.: 15 HC.: 42 L.: 40 G.: 8

JORNADA DEL LLIBRE
SOPA DE LLETRES
TRUITA DE PERNIL CUIT
AMANIDA IL·LUSTRADA
FRUITA

26

586 Kcal. P.: 22 HC.: 37 L.: 38 G.: 9

CREMA DE VERDURES
GUISAT DE POLLASTRE
FRUITA

27

792 Kcal. P.: 15 HC.: 35 L.: 46 G.: 7

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I CEBA
FRUITA

28

741 Kcal. P.: 17 HC.: 55 L.: 27 G.: 4

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÓS AMB VERDURES DE L'HORTA
FISH & FISH
FRUITA

29

860 Kcal. P.: 16 HC.: 39 L.: 43 G.: 13

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
MANDONGUILLES A LA NAPOLITANA
PATATÓ
GELAT

30

668 Kcal. P.: 24 HC.: 44 L.: 29 G.: 8

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA



NOTAS: **Leyenda:** Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas / H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL** y la bebida será **AGUA**.

LIBERTAD ALPONSÓ BARRÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiada Nº C.A.1000596



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

3

4

FESTIU

5

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

10

FESTIU

11

LLENTIES ESTOFADES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

12

SOPA DE LLETRES
FREGIT MALLORQUÍ
AMANIDA DE BROS
FRUITA

13

RECEPTA FISH REVOLUTION
ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
FRUITA

14

FIDEUÀ AMB VERDURES
"DUELOS Y QUEBRANTOS" OUS REMENATS
AMB BACÓ I XORIÇO
FRUITA

15

CREMA DE COLIFLOR AMB OLI DE
SOBRASSADA
ROTI DE GALL DINDI ROSTIT AMB
PASTANAGA
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT

16

TOMBET MALLORQUÍ
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

17

ARRÓS BRUT AMB PORC
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
PATATA PANADERA
GELATINA

18

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

19

CIGRONS AMB VERDURES
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA
CAREMEL LITZADA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

20

JORNADA DEL LLIBRE
SOPA DE LLETRES
TRUITA DE PERNIL CUIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

21

CREMA DE VERDURES
GUISAT DE POLLASTRE
FRUITA

22

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I CEBA
FRUITA

23

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÓS AMB VERDURES DE L'HORTA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA
PLANXA
FRUITA

24

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
MANDONGUILLES A LA NAPOLITANA
PATATÓ
GELAT

25

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

1

FESTIU

2

FESTIU

5

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

12

PATATES SALTADES AMB VERDURA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

13

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
FREGIT MALLORQUÍ
AMANIDA DE BROTS
FRUITA

14

RECEPTA FISH REVOLUTION
ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA
LLUÇ AMB HUMMUS DE CIGRÓ I COLIFLOR
FRUITA

15

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB
SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I
PASTANAGA)
"DUELOS Y QUEBRANTOS" OUS REMENATS
AMB BACÓ I XORIÇO
FRUITA

16

CREMA DE COLIFLOR AMB OLI DE
SOBRASSADA
ROTI DE GALL DINDI ROSTIT AMB
PASTANAGA
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT

19

TOMBET MALLORQUÍ
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

20

ARRÓS BRUT AMB PORC
CASTANYOLA AL FORN
PATATA PANADERA
GELATINA

21

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS
DE TOMÀQUET CASOLANA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

22

CIGRONS AMB VERDURES
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEB
CAMEL·LITZADA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

23

JORNADA DEL LLIBRE
SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
TRUITA DE PERNIL CUIT
AMANIDA IL·LUSTRADA
FRUITA

26

CREMA DE VERDURES
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALS
FRUITA

27

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
PASTANAGA, PATATA) AMB PERNIL
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I CEB
FRUITA

28

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÓS AMB VERDURES DE L'HORTA
ABADEJO AL FORN
FRUITA

29

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS
DE TOMÀQUET CASOLANA
MANDONGUILLES A LA NAPOLITANA
PATATÓ
IOGURT

30

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
FRUITA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

1

2

FESTIU

FESTIU

5

6

7

8

9

FESTIU

FESTIU

FESTIU

FESTIU

FESTIU

12

13

14

15

16

LLENTIES ESTOFADES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
FREGIT MALLORQUÍ
AMANIDA DE BROS
FRUITA

RECEPTA FISH REVOLUTION
ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA
LLUÇ AMB HUMMUS DE CIGRÓ I COLIFLOR
FRUITA

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB
SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I
PASTANAGA)
LLOM A LA PLANXA
FRUITA

CREMA DE COLIFLOR AMB OLI DE
SOBRASSADA
ROTI DE GALL DINDI ROSTIT AMB
PASTANAGA
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT

19

20

21

22

23

TOMBET MALLORQUÍ
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

ARRÓS BRUT AMB PORC
CASTANYOLA AL FORN
PATATA PANADERA
GELATINA

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS
DE TOMÀQUET CASOLANA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

CIGRONS AMB VERDURES
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEB
CAMEL·LITZADA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

JORNADA DEL LLIBRE
SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
AMANIDA VERDA
FRUITA

26

27

28

29

30

CREMA DE VERDURES
GUISAT DE POLLASTRE
FRUITA

LLENTIES ESTOFADES
LLOM A LA PLANXA
ENCIAM I CEB
FRUITA

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÓS AMB VERDURES DE L'HORTA
ABADEJO AL FORN
FRUITA

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS
DE TOMÀQUET CASOLANA
MANDONGUILLES A LA NAPOLITANA
PATATÓ
IOGURT

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
FRUITA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

1

FESTIU

2

FESTIU

5

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

12

LLENTIES ESTOFADES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

13

SOPA DE LLETRES
FREGIT MALLORQUÍ
AMANIDA DE BROS
FRUITA

14

RECEPTA FISH REVOLUTION
ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA
LLUÇ AMB HUMMUS DE CIGRÓ I COLIFLOR
FRUITA

15

FIDEUÀ AMB VERDURES
"DUELOS Y QUEBRANTOS" OUS REMENATS
AMB BACÓ I XORIÇO
FRUITA

16

CREMA DE COLIFLOR
ROTI DE GALL DINDI ROSTIT AMB
PASTANAGA
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT DE SOIA

19

TOMBET MALLORQUÍ
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

20

ARRÓS BRUT AMB PORC
CASTANYOLA AL FORN
PATATA PANADERA
GELATINA

21

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

22

CIGRONS AMB VERDURES
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA
PLANXA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

23

JORNADA DEL LLIBRE
SOPA DE LLETRES
TRUITA DE PERNIL CUIT
AMANIDA IL LUSTRADA
FRUITA

26

CREMA DE VERDURES
GUISAT DE POLLASTRE
FRUITA

27

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I CEBA
FRUITA

28

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÓS AMB VERDURES DE L'HORTA
FISH & FISH
FRUITA

29

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
MANDONGUILLES A LA NAPOLITANA
PATATÓ
IOGURT DE SOIA

30

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

1

FESTIU

2

FESTIU

5

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

12

LLENTIES ESTOFADES
CROQUETES ARTESANES DE POLLASTRE
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

13

SOPA DE LLETRES
FREGIT MALLORQUÍ
AMANIDA DE BROS
FRUITA

14

RECEPTA FISH REVOLUTION
ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA
LLUÇ AMB HUMMUS DE CIGRÓ I COLIFLOR
FRUITA

15

FIDEUÀ AMB VERDURES
"DUELOS Y QUEBRANTOS" OUS REMENATS
AMB BACÓ I XORIÇO
FRUITA

16

CREMA DE COLIFLOR AMB OLI DE
SOBRASSADA
ROTI DE GALL DINDI ROSTIT AMB
PASTANAGA
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT

19

TOMBET MALLORQUÍ
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

20

ARRÓS BRUT AMB PORC
CASTANYOLA AL FORN
PATATA PANADERA
GELATINA

21

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

22

GUISAT DE CIGRONS
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA
CAREMEL LITZADA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

23

JORNADA DEL LLIBRE
SOPA DE LLETRES
TRUITA DE PERNIL CUIT
AMANIDA IL LUSTRADA
FRUITA

26

CREMA DE VERDURES
GUISAT DE POLLASTRE
FRUITA

27

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I CEBA
FRUITA

28

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÓS AMB VERDURES DE L'HORTA
FISH & FISH
FRUITA

29

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
MANDONGUILLES A LA NAPOLITANA
PATATÓ
IOGURT

30

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

1

FESTIU

2

FESTIU

5

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

8

FESTIU

9

FESTIU

12

LLENTIES AMB VERDURES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

13

SOPA DE LLETRES
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA DE BROS
FRUITA

14

RECEPTA FISH REVOLUTION
ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA
LLUÇ AMB HUMMUS DE CIGRÓ I COLIFLOR
FRUITA

15

FIDEUÀ AMB VERDURES
REMENAT D'OU AMB FORMATGE
FRUITA

16

CREMA DE COLIFLOR
ROTI DE GALL DINDI ROSTIT AMB
PASTANAGA
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT

19

TOMBET MALLORQUÍ
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

20

ARRÓS AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ AMB TOMÀQUET
PATATA PANADERA
GELATINA

21

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

22

CIGRONS AMB VERDURES
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA
CAREMEL LITZADA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

23

JORNADA DEL LLIBRE
SOPA DE LLETRES
TRUITA FRANCESA
AMANIDA IL·LUSTRADA
FRUITA

26

CREMA DE VERDURES
GUISAT DE POLLASTRE
FRUITA

27

LLENTIES AMB VERDURES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I CEBA
FRUITA

28

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÓS AMB VERDURES DE L'HORTA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA
PLANXA
FRUITA

29

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
VEDELLA AMB SALS
PATATÓ
GELAT

30

SOPA DE VERDURES
CIGRONS AMB VERDURES
FRUITA

