

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



746 Kcal. P.: 20 HC.: 47 L.: 31 G.: 7

ARRÒS AMB TOMÀQUET
GUISAT DE PORC A LA ITALIANA
VERDURES
FRUITA



685 Kcal. P.: 21 HC.: 30 L.: 44 G.: 12

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
PASTANAGA
TRUITA DE FORMATGE
TOMÀQUET NATURAL
IOGURT



756 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 36 G.: 8

MACARRONS A LA CARBONARA
CASTANYOLA AMB ALLETS, CEBA I SALSÀ DE
TOMÀQUET
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA



662 Kcal. P.: 23 HC.: 27 L.: 46 G.: 11

MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I FARIGOLA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA



594 Kcal. P.: 14 HC.: 56 L.: 24 G.: 3

CREMA DE VERDURES NATURAL AMB
CROSTONS
CIGRONS AMB SALSÀ BOLONYESA VEGETAL
FRUITA



631 Kcal. P.: 16 HC.: 32 L.: 49 G.: 12

CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA
NATURAL
HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN AMB
PATATES PALLA CASOLANES
AMANIDA AMB BROS DE MONGETES
FRUITA



392 Kcal. P.: 18 HC.: 57 L.: 20 G.: 8

BRÒQUIL GRATINAT AMB FORMATGE EDAM
LASANYA
FRUITA



FESTIU



810 Kcal. P.: 13 HC.: 48 L.: 38 G.: 6

ARRÒS AMB XAMPINYONS, PÈSOLS I
PASTANAGA
BACALLÀ ARREBOSSAT
PATATA PANADERA
IOGURT



498 Kcal. P.: 26 HC.: 42 L.: 30 G.: 6

SOPA D'ESTELS
WOK DE GALL DINDI AMB VERDURES
FRUITA



663 Kcal. P.: 25 HC.: 30 L.: 41 G.: 10

PÈSOLS, PATATA I PASTANAGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB
ROMANÍ
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA



803 Kcal. P.: 14 HC.: 36 L.: 46 G.: 7

LENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE CURRI
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA



625 Kcal. P.: 18 HC.: 55 L.: 24 G.: 3

ESPIRALS TRICOLOR AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
LLUÇ AMB SALSÀ VERDA
PÈSOLS
FRUITA



617 Kcal. P.: 16 HC.: 42 L.: 40 G.: 13

SOPA DE GALETS
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA



897 Kcal. P.: 9 HC.: 51 L.: 39 G.: 7

"DIA DE LA PAU"
ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I OLIVES
NEGRES
CROQUETES ARTESANES DE POLLASTRE
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
NATILLES



NOTAS: **Leyenda:** Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas / H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL** y la bebida será **AGUA**.

LIBERTAD ALPONSO BARRÓN
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista-Nutricionista
Colegiado Nº C-11000598



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



8

AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN I
SENSE OU AMB BLAT DE MORO I
TOMÀQUET

TRUITA DE PATATES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

11

ARRÒS AMB TOMÀQUET
GUISAT DE PORC A LA ITALIANA
VERDURES
FRUITA

12

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
PASTANAGA
TRUITA DE FORMATGE
TOMÀQUET NATURAL
IOGURT

13

GALETS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
CASTANYOLA AMB ALLETS, CEBA I
SALSA DE TOMÀQUET
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

14

MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I
FARIGOLA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

15

CREMA DE VERDURES
CIGRONS AMB SALSA BOLONYESA
VEGETAL
FRUITA

18

CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA
NATURAL
HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN
AMB PATATES PALLA CASOLANES
AMANIDA AMB BROS DE MONGETES
FRUITA

19

BRÒQUIL GRATINAT AMB FORMATGE
EDAM
CARN MAGRA AMB SALSA DE
TOMÀQUET
FRUITA

20

FESTIU

21

ARRÒS AMB XAMPINYONS, PÈSOLS I
PASTANAGA
FILET D'ABADEJO AL FORN
PATATA PANADERA
IOGURT

22

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
WOK DE GALL DINDI AMB VERDURES
FRUITA

25

PÈSOLS, PATATA I PASTANAGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
AMB ROMANÍ
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

26

CREMA DE PORROS NATURAL
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

27

GALETS SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
LLUÇ AMB SALSA VERDA
PÈSOLS
FRUITA

28

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE
GLUTEN
MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB
SALSA DE MAIZENA
FRUITA

29

"DIA DE LA PAU"
ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I
OLIVES NEGRES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
NATILLES



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



8

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I
TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

11

ARRÒS AMB TOMÀQUET
GUISAT DE PORC A LA ITALIANA
VERDURES
FRUITA

12

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
PASTANAGA
TRUITA FRANCESA
TOMÀQUET NATURAL
IOGURT DE SOIA

13

MACARRONS AMB TOMÀQUET
CASTANYOLA AMB ALLETS, CEBA I
SALSA DE TOMÀQUET
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

14

MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I
FARIGOLA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

15

CREMA DE VERDURES NATURAL AMB
CROSTONS
CIGRONS AMB SALSA BOLONYESA
VEGETAL
FRUITA

18

CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA
NATURAL
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
AMANIDA AMB BROT DE MONGETES
FRUITA

19

BRÒQUIL SALTEJAT
CARN MAGRA AMB SALSA DE
TOMÀQUET
FRUITA

20

FESTIU

21

ARRÒS AMB XAMPINYONS, PÈSOLS I
PASTANAGA
FILET D'ABADEJO AL FORN
PATATA PANADERA
IOGURT DE SOIA

22

SOPA D'ESTELS
WOK DE GALL DINDI AMB VERDURES
FRUITA

25

PÈSOLS, PATATA I PASTANAGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
AMB ROMANÍ
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

26

LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE
CURRI
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

27

ESPIRALS TRICOLOR AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
LLUÇ AMB SALSA VERDA
PÈSOLS
FRUITA

28

SOPA DE GALETS
VEDELLA AMB SALSA
FRUITA

29

"DIA DE LA PAU"
ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I
OLIVES NEGRES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
IOGURT DE SOIA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



8

AMANIDA DE PASTA AI PESTO AMB
TOMÀQUET NATURAL
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

11

ARRÒS AMB TOMÀQUET
GUISAT DE PORC A LA ITALIANA
VERDURES
FRUITA

12

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
PASTANAGA
TRUITA DE FORMATGE
TOMÀQUET NATURAL
IOGURT

13

MACARRONS A LA CARBONARA
ESCALOPINES DE VEDELLA AMB SALS
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

14

MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I
FARIGOLA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

15

CREMA DE VERDURES NATURAL AMB
CROSTONS
CIGRONS AMB SALS BOLONYESA
VEGETAL
FRUITA

18

CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA
NATURAL
HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN
AMB PATATES PALLA CASOLANES
AMANIDA AMB BROS DE MONGETES
FRUITA

19

BRÒQUIL GRATINAT AMB FORMATGE
EDAM
CARN MAGRA AMB SALS DE
TOMÀQUET
FRUITA

20

FESTIU

21

ARRÒS AMB XAMPINYONS, PÈSOLS I
PASTANAGA
PERNILETS DE POLLASTRE AMB ALLADA
PATATA PANADERA
IOGURT

22

SOPA D'ESTELS
WOK DE GALL DINDI AMB VERDURES
FRUITA

25

PÈSOLS, PATATA I PASTANAGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
AMB ROMANÍ
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

26

LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE
CURRI
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

27

ESPIRALS TRICOLOR AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
PIT DE GALL DINDI AMB SALS
PÈSOLS
FRUITA

28

SOPA DE GALETS
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

29

"DIA DE LA PAU"
ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I
OLIVES NEGRES
TIRS DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
NATILLES



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



8

AMANIDA DE PASTA AI PESTO AMB
TOMÀQUET NATURAL
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

11

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA
VERDURES
FRUITA

12

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
PASTANAGA
TRUITA DE FORMATGE
TOMÀQUET NATURAL
IOGURT

13

MACARRONS AMB TOMÀQUET
ESCALOPINES DE VEDELLA AMB SALS
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

14

MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I
FARIGOLA
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

15

CREMA DE VERDURES NATURAL AMB
CROSTONS
CIGRONS AMB SALS BOLONYESA
VEGETAL
FRUITA

18

CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA
NATURAL
HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN
AMB PATATES PALLA CASOLANES
AMANIDA AMB BROS DE MONGETES
FRUITA

19

BRÒQUIL GRATINAT AMB FORMATGE
EDAM
POLLASTRE AMB SALS
FRUITA

20

FESTIU

21

ARRÒS AMB XAMPINYONS, PÈSOLS I
PASTANAGA
FILET D'ABADEJO AL FORN
PATATA PANADERA
IOGURT

22

SOPA DE PASTA AMB PASTANAGA
WOK DE GALL DINDI AMB VERDURES
FRUITA

25

PÈSOLS, PATATA I PASTANAGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
AMB ROMANÍ
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

26

LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE
CURRI
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

27

ESPIRALS TRICOLOR AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
LLUÇ AMB SALS VERDA
PÈSOLS
FRUITA

28

SOPA DE VERDURES
VEDELLA AMB SALS
FRUITA

29

"DIA DE LA PAU"
ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I
OLIVES NEGRES
TIRS DE POLLASTRE FREGIDES AMB
MAIZENA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
NATILLES

