

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

1 574 Kcal. P.: 16 HC.: 42 L.: 36 G.: 7

CUINAT DE MUNGETAS
TRUITA DE CARBASSÓ AMB
TOMÀTIGA TREMPADA
FRUITA

2 811 Kcal. P.: 20 HC.: 34 L.: 43 G.: 9

SOPA DE BULLIT
BULLIT
FRUITA

3 810 Kcal. P.: 17 HC.: 33 L.: 49 G.: 13

ARROS A LA CUBANA
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMB TOMÀTIGA TREMPADA
IOGURT

4 676 Kcal. P.: 22 HC.: 31 L.: 45 G.: 10

CREMA DE PORROS NATURAL
POLLASTRE AMB SALSÀ GREGA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

7

FESTIU

8

FESTIU

9 810 Kcal. P.: 13 HC.: 45 L.: 38 G.: 6

LLENTIES A LA RIOJANA
CROQUETS ARTESANES DE PERNIL
TOMÀTIGA I ORENGA
FRUITA

10 782 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 38 G.: 7

ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT)
MEDALLÓ DE BACALLÀ ARREBOSSAT
AMANIDA VERDA
IOGURT

11 801 Kcal. P.: 12 HC.: 43 L.: 43 G.: 8

PAELLA DE CARN
TRUITA DE PATATES
AMANIDA D' OLIVES
FRUITA

14

600 Kcal. P.: 16 HC.: 41 L.: 41 G.: 14
SOPA DE BROU AMB PASTA
PILOTES A LA JARDINERA AMB PÈSOLS,
PASTANAGA, I PATATA
FRUITA

15 745 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 32 G.: 7

ARRÒS CALDÓS AMB PEIX
WOK DE POLLASTRE I VERDURES AMB SALSÀ
DE SOJA
FRUITA

16 718 Kcal. P.: 18 HC.: 33 L.: 47 G.: 8

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
FILET D' ABADJO ARREBOSSAT
BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA
FRUTA

17 1.004 Kcal. P.: 12 HC.: 42 L.: 43 G.: 7

GUISAT DE CIGRONS
PIZZA DE PERNIL, TOMÀQUET I FORMATGE
IOGURT

18 680 Kcal. P.: 15 HC.: 46 L.: 37 G.: 7

MACARRONS GRATINATS
OUS REMENATS AMB GALL DINDI
AMANIDA (AMANIDA D' ENCIAM I
TOMÀQUET)
FRUITA

21

568 Kcal. P.: 13 HC.: 51 L.: 32 G.: 8
SOPA DE NADAL
CONTRACUIXA DE
POLLASTRE ROSTIT AMB
PATATA FREGIDA
FRUITA

22 856 Kcal. P.: 21 HC.: 31 L.: 47 G.: 12

CREMA VERDURA
ANELLES DE CALAMAR A LA
ROMANA AMB AMANIDA
POSTRE DE NADAL

□

□

□

□

□



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes area with a dashed border.

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

