

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

NO LECTIU

3

SOPA DE LLETRES
CORDON BLEU
AMANIDA MIXTA
FRUITA

4

ARRÒS AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA
AMANIDA VERDA
FRUITA

5

CIGRONS GUIATS AMB XORIÇO
POLLASTRE AMB LLIMONA
ARRÒS INTEGRAL
FRUITA

6

MACARRONS AMB VERDURES I
TOMÀQUET
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
PATATA CUITA
IOGURT

9

SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT
PIZZA
FRUITA

10

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET)
FLAM

11

ARRÒS AMB VERDURES
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

12

CREMA DE VERDURES
ESTOFAT DE GALL DINDI AMB UN PUNT
DE CURRI
ARRÒS BLANC
GELAT DE XOCOLATA

13

LLENTIES AMB VERDURES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

Scolarest em va proposar canviar la forma d'alimentar als nens i nenes i apropar-los al mar, fer conegut allò desconegut i els seus beneficis. No vaig poder fer una altra cosa que comprometre'm amb el repte i posar-me a treballar, treballar per ells i treballar amb el mar.

SCOLAREST
amb les famílies

16

CREMA DE CARBASSA
FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA
PATATES FREGIDES
FRUITA

17

FABADA ASTURIANA
TRUITA DE FORMATGE
AMANIDA MIXTA
FRUITA

18

ARRÒS A LA BOLONYESA
GALL DINDI AL FORN
FRUITA

19

ESPIRALS AMB ALLADA
ESCALOPINES DE LLOM AMB CEBA
PATATES FREGIDES
IOGURT

20

SOPA DE PASTA AMB PASTANAGA
TRUITA FRANCESA
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

23

MACARRONS AMB PESTO
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
PEBROT FREGIT
FRUITA

24

SOPA DE "PICADILLO" (SOPA DE BROU
D'AU AMB PASTA I PICADA D'OU I
CARN MAGRA)
GUISAT DE GALL DINDI
IOGURT

25

CIGRONS GUIATS AMB VERDURES
(PASTANAGA, TOMÀQUET I PEBROT
VERMELL)
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL
FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

26

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
SALSITXES FRESQUES AL FORN
PATATES FREGIDES
FRUITA

27

CREMA DE PÈSOLS
TRUITA FRANCESA
GUACAMOLE
FRUITA

30

SOPA D'ESTELS
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
VERDURES
FRUITA

31

CREMA DE CARBASSA
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA
PLANXA
PATATES FREGIDES
FRUITA

QUI ÉS L'ÀNGEL LEÓN?

El Xef del restaurant Aponiente amb 3 estrelles Michelin, és un dels cuiners de major prestigi internacional. La seva passió i afecte pel mar l'han portat a crear innovadors projectes basats en la proteïna marina.



FISH REVOLUTION



Amb l'objectiu de millorar l'alimentació dels nostres petits, L'Àngel León s'ha unit a Scolarest en un innovador projecte de I+D Gastronòmic per fomentar el consum de proteïna marina.

El xef ha buscat eines per fer nous productes exclusius que millorin l'alimentació dels nostres nens i nenes



VOLS SABER EN QUÈ MILLOREM?

En elaboracions culinàries que aporten Omega 3, proteïnes, vitamines i minerals en elevats percentatges i evitant el màxim possible l'ús de conservants i colorants

No substituïm la ració de peix, la complementem!



COMPLETA AMB UN ADEQUAT

menú de Sopar



BUSQUEM UNA REVOLUCIÓ CONCEPTUAL

Scolarest i l'Àngel León volem apropar el peix d'una forma divertida i coneguda, que no produeixi rebuig i afavoreixi la seva inclusió. La finalitat bàsica d'aquest projecte és que els nostres nens mengin més proteïna marina de manera normalitzada, sense modificar els seus hàbits ni les seves rutines alimentàries, aquesta és la gran clau.



SI hem dinat:

- Cereals, fècules o llegums
- Verdures
- Carn
- Peix
- Ou
- Fruita
- Lactis

Podem Sopar:

- Hortalisses crues o llegums cuites
- Cereals o fècules
- Peix o ou
- Carn magra o ou
- Peix o carn magra
- Lactis o fruita
- Fruita

Notes:

